

کودکان و ایمنی

نباید تصور کنیم که کودکان بر اثر شیطننت خودشان را به مخاطره می اندازند. آنها باید به موازات کاوش در جهان، روش هایی را برای ایمن ماندن بیاموزند. «اصول و مقرراتی اساسی داشته باشید. می تونی در بیرون از خانه با چوب ها بازی کنه، اما داخل خانه، نه.»

ایمن نگه داشتن کودکان

به مرور زمان که فرزندان به کودکی نوپا و کنجکاو تبدیل می شود که اشیاء را در دهان خود می گذارد، از جاهای مختلف بالا می رود، درها را باز می کند و به هر چیزی که بتواند دست می زند، ایمن نگه داشتن او مشکل تر و مشکل تر می شود. همه این کاوش ها بخش مهمی از فرایند رشد او است. بهتر است او را ایمن نگه دارید تا بتواند از این دوران زندگی خود لذت ببرد. اگر کودکان خودشان را به مخاطره بیاندازند، تنبیهاتی مانند سیلی زدن و امثال آن چیزی به آنها یاد نمی دهد. به جای تنبیه کردن، بهتر است محیط را برای فرزند خود ایمن سازید و نحوه ایمن ماندن را به او بیاموزید.

«خطرات اشیاء داغ را همواره – با اشاره به حمام، پخت و پز و نوشیدنی های داغ - به فرزند خود گوشزد کنید.»

اقداماتی که می توانند مؤثر باشند

«یک روز «روث» (Ruth) فرار کرد و به خانه یکی از همسایه ها رفت. ما به شدت عصبانی شدیم و وقتی برگشت، فکر کردم باید به او یک سیلی بزنم و به او بفهمانم که این کار او چقدر بد بوده. بعد او گفت که فقط می خواسته دوستش را در اتاقش ببیند، بنابراین همه ما ساکت شدیم. بعد باهاش صحبت کردیم – فکر نمی کنم که اصلاً متوجه شده باشه که چه کار اشتباهی انجام داده بود.»

- به موازات اینکه کودکان شروع به خزیدن، راه رفتن و قرار دادن همه چیز در دهان خود می کند، فکر کنید ببینید به چه چیزهایی می تواند دسترسی داشته باشد. اشیاء قیمتی را دور از دسترس فرزندتان نگه دارید و مواظب باشید اشیاء کوچک را نبلعد.
- اسباب بازی های فرزندتان باید متناسب با سنش باشد. مواظب اسباب بازی هایی باشید که قطعاتی کوچک و قابل جدا شدن دارند و یا ممکن است بر اثر جویدن یا انداختن دچار چنین وضعیتی شوند.
- مواد شیمیایی و سموم مورد استفاده در محیط خانه و نیز کلیه داروها را در کمدهای امنی نگهداری کنید تا فرزند خردسالتان به آنها دسترسی نداشته باشد.

«همه آنها به عنوان بخشی از فرایند رشد خود به کاوش می پردازند. آنها را ایمن کنید.»

- با صرف مقداری وقت، رفتار ایمن را به فرزند خود بیاموزید. خیلی واضح برای فرزندتان شرح دهید که چرا نباید کاری را انجام دهد و روش جایگزین و ایمن را به او بیاموزید. صبور باشید – باید این پیام ها را چندین بار تکرار کنید.
- سطل های آب را بعد از اتمام کارتان تخلیه کنید.
- قابلمه ها و امثال آن را روی شعله های پشتی اجاق و به گونه ای بگذارید که دسته آنها به سمت داخل باشد - یا حفاظی را دور اجاق تعبیه کنید.
- برای راه پله ها و درهایی که ممکن است برای کودکان خردسال خطرناک باشد درجه های تعبیه کنید.
- قفسه ها و امثال آن را محکم روی دیوار نصب کنید.
- فنک و کبریت و نظایر آن را در جایی قرار دهید که کودکان نتوانند آنها را پیدا کنند. همچنین به فرزندتان بیاموزید که در صورت یافتن فنک یا کبریت، مستقیماً آن را به فرد بزرگسالی تحویل دهد.
- دوشاخه لوازم برقی را از پریز بکشید و سیم های شل و پراکنده را با نوار چسب محکم کنید.
- دور اجاق ها و بخاری ها حفاظ حریق مناسب تعبیه کنید.

«اگر فرزندتان گربه را کتک زد، دستش را بگیرد و با دست او گربه را نوازش کنید و بگویید: آروم باش.»



S.K.I.P

skip.org.nz

facebook.com/SKIPcommunity

ایمنی جاده ای

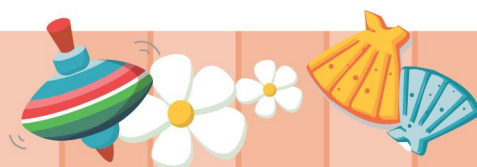
- دست فرزندتان را بگیرید و اجازه ندهید جلوتر از شما بدود. اگر هر دو دستتان بند است، از فرزندتان بخواهید کیف یا قسمتی از لباستان را بگیرد.
- الگوی خوبی برای فرزندتان باشید. مکان مناسبی را برای عبور از خیابان انتخاب کنید و علت آن را هم شرح دهید.
- از فرزندتان بپرسید به نظر او باید از کجای خیابان عبور کنید. راجع به بهترین مکان ها برای ایستادن و پاییدن خیابان با او صحبت کنید.
- اگر فرزندتان از دست شما فرار کند یا به سمت خیابان بدود، اقدامات لازم را برای ایمن نگه داشتن او اتخاذ کنید. به او بفهمانید که این کارش چقدر شما را ترساند. راه بهتری را به او نشان دهید.
- هر بار که او را روی صندلی مخصوص کودکان خردسال تعبیه شده در خودروی خود می نشانید، علت این کار را برایش توضیح دهید.
- صندلی او را جذاب کنید. آن را با برچسب هایی تزئین نمایید و چند اسباب بازی بردارید تا بتواند با آنها بازی کند.
- اطمینان حاصل کنید طی مدتی که رانندگی می کنید او را از طریق آینه دید عقب خودرو می بینید.
- رفتار خوب او را مورد تقدیر قرار دهید، به او بگویید که بچه خیلی خوبی است.
- تا زمانی که کمر بند ایمنی مخصوص کودک را نبسته اید، حرکت نکنید. اگر فرزندتان بندها را باز کند، اتومبیل را متوقف کنید. به فرزندتان بگویید تا زمانی که کمر بند بسته نشود، خودرو را حرکت نخواهید داد.
- طی مسافرت های طولانی، با موسیقی و بازی فرزندتان را سرگرم کنید.
- سفرهای طولانی خود را در زمان خواب بچه و به گونه ای برنامه ریزی کنید که فرزندتان در ماشین چرت بزند. یا اینکه صبح خیلی زود راه بیافتید تا فرزندتان خواب آلود باشد.
- صندلی مخصوص کودک را در جایی تعبیه کنید که به آسانی و با نگاه کردن در آینه دید عقب آن را ببینید. اگر فرزندتان نیاز به توجه کامل شما دارد، خودرو را متوقف کنید.

«همواره به پسر دو نیم ساله خود می گفتیم درها را به هم نزنند. وقتی بهش گفتیم ممکن است به انگشتانش صدمه بزند، ظاهراً متوجه منظور ما نمی شد. بنابراین، چند تا لوبیای سبز را را لای در گذاشتیم و در را محکم بستیم تا به او نشان دهیم که چه اتفاقی می افتد و برایش شرح دادیم که همین بلا ممکن است سر انگشتانش بیاید. او یاد گرفت و نه تنها خودش دیگر درها را محکم به هم نزد بلکه به دیگران هم توصیه می کرد که مواظب باشند.»

گرچه، چند روز بعد او را دیدم که یک موز را لای در گذاشت و در را محکم به هم زد!»

«او از فشار دادن دکمه در چهارراه لذت می برد.»

«زمانی را صرف آموزش رفتارهای ایمن کنید.»



S.K.I.P

skip.org.nz

facebook.com/SKIPcommunity

«اسکیپ» (Skip) از والدین و مراقبت کنندگان در جهت تربیت صحیح و اصولی کودکان حمایت می کند.

برای کسب اطلاعات بیشتر به وب سایت زیر مراجعه کنید: www.skip.org.nz

ایمیل: info@skip.org.nz یا با این شماره تلفن تماس بگیرید: 04 916 3300

برای کسب اطلاعات بیشتر راجع به حمایت از والدین، به وب سایت www.familyservices.govt.nz

مراجعه و روی National Directory کلیک کنید.



S.K.I.P

skip.org.nz
facebook.com/SKIPcommunity