



کودکان دارای نیازهای خاص

تربیت کودک دارای نیازهای خاص از بسیاری جهات مانند تربیت سایر کودکان است. همه کودکان به مهر و محبت، و نیز حد و مرزهایی برای هدایت رفتارشان نیاز دارند. گاهی، کودکان در خصوص برخی از حیثه ها مانند حرکت، یادگیری و یا درون داد حسی نیز احتیاج به کمک دارند.

«آنها توانایی های شگفت انگیز دارند»

رفتار/تأیدب

بررسی کنید ببینید آیا رفتار فرزندتان بخشی از رشد طبیعی او است.

اکثر کودکان مراحل را پشت سر می گذارند که طی آن غذا را پرتاب می کنند، قهر می کنند، و به هر دستوری پاسخ منفی می دهند.

با والدین دیگر گفتگو کنید و بپرسید فرزندتان آنها چگونه هستند.

این گونه می توانید مقدار زیادی اطلاعات و مشاوره مفید کسب کنید و قادر خواهید بود راجع به حیثه هایی که ممکن است فرزند شما نیاز به کمک بیشتری داشته باشد فکر کنید.

ممکن است برخی از کودکان در یادگیری نیاز به کمک داشته باشند و رفتاری را از خود بروز دهند که کمی غیر معمول باشد.

این الزاماً بدان معنا نیست که فرزند شما نیاز به مداخله یک متخصص دارد، بلکه معمولاً حاکی از آن است که فرزند شما چیزی که سعی دارید به او بگویید را درک نمی کند.

شاید می خواهد با رفتارش نکته ای را به شما بفهماند.

ممکن است به این دلیل متوجه منظور شما نمی شود که در تمرکز دچار مشکل است، حرف های شما را درک نمی کند و یا فراموش کرده که چه چیزی به او گفتید.

این ممکن است بدان معنا باشد که باید به او نشان دهید که چه کاری را انجام دهد و یا باید دستورالعمل های خیلی واضحی را مورد استفاده قرار دهید و چندین بار آنها را تکرار کنید.

همچنین، شاید فرزند شما سعی می کند به شما بفهماند که واقعاً به گرما و سرما حساس است، لمس کردن برخی از الیاف واقعاً برایش مشکل است و یا زمانی که با سایر کودکان بازی می کند، نمی داند باید چکار کند.

گاهی ممکن است فقط گرسنه یا خسته باشد.

«واقعاً ثابت قدم باشید»

چند رهنمود

- بررسی کنید ببینید آیا رفتار او مشکلی بزرگ است یا کوچک.
- گاهی بهتر است برخی از رفتارها را نادیده بگیرید.
- ثابت قدم باشید، این بسیار حائز اهمیت است، به ویژه اگر فرزندان در درک دستورات دچار مشکل است.
- بدون اینکه داد و فریاد کنید، جدی و راسخ باشید.
- وقتی فرزندان کار خوبی انجام می دهد، به او بگویید.
- سعی نکنید زمانی که فرزندان قهر کرده، او را تأدیب نمایید.
- اطمینان حاصل کنید که ایمن است و او را از دور بپایید.
- تذکرات فیزیکی واضحی بدهید.
- اگر فرزندان گریه را زده، به او نشان دهید که چطور با ملایمت گریه را نوازش کند و بگوید «گریه را با ملایمت نوازش کن»، نگوید «با گریه مهربان باش».
- ساعات معین و منظمی را برای انجام امور روزمره و خوردن و خوابیدن فرزندان مشخص کنید.
- فرزندان را سیلی نزنید، ممکن است از شما تقلید کند و دیگران را سیلی بزند.
- اگر واقعاً عصبانی شدید، از او فاصله بگیرید و چند نفس عمیق بکشید.
- فکر کنید ببینید رفتار او حاکی از چیست.
- آیا خسته یا سرخورده است، ترسیده و یا نسبت به یک موقعیت یا لمس چیزی حساس است.
- فرزندان را تشویق و راهنمایی کنید که با دیگران بازی کند، به این ترتیب، کودکان می توانند چیزهای زیادی را یاد بگیرند.
- از راهنمایی های مجدد زیادی استفاده کنید، توجه فرزندان را به چیز دیگری جلب نمایید.
- به جای پرسیدن سؤال باز «دوست داری چکار کنی»، دو گزینه فرا روی او قرار دهید تا یکی را انتخاب کند.

پشتیبانی برای خانواده ها

- زندگی با کودک دارای نیازهای خاص می تواند مشکل باشد.
- ممکن است مجبور باشید املاقات های زیادی را انجام دهید تا بتوانید با فشارهای روحی یا غم و غصه فرزندان مقابله کنید، و یا لازم باشد اقداماتی اضافی در محیط خانه انجام دهید.
- با دوستانتان در تماس باشید، به گروه های پشتیبانی محلی مراجعه کنید و خانواده تان را مشارکت دهید.
- هیچ کس نمی تواند به تنهایی وظیفه خطیر پدر و مادری را به دوش بگذرد. لازم است شما با افراد دیگری که می توانند از شما پشتیبانی کنند و با آنها راحت هستید صحبت و مشورت کنید.
- همچنین، شاید سایر فرزندان شما برای درک آنچه روی می دهد نیاز به پشتیبانی داشته باشند.
- سعی کنید زمانی را با آنها سپری کنید تا مبدا احساس کنند که فراموش شده اند.

«وقت بگذارید»



S.K.I.P

skip.org.nz

facebook.com/SKIPcommunity

گروه های پشتیبانی زیادی برای خانواده ها وجود دارد. نام اکثر این گروه ها، در فهرست ملی « خدمات اجتماعی و خانوادگی » مخصوص پشتیبانی از خانواده ها به نشانی www.familyservices.govt.nz ارائه شده است.

«ممکن است مراحل کندتر باشد، اما خیلی هیجان انگیز است»

می توانید اطلاعات مربوط به گروه های محلی را از منابع زیر کسب کنید:

Parents of Vision Impaired (NZ) Incorporated (والدین کودکان دارای اختلالات بینایی)
تلفن/فکس: 07 838 3439
ایمیل: paul@pvi.org.nz
www.pvi.org.nz

IHC Library and Information Service
(اداره خدمات اطلاعات و کتابخانه IHC)
تلفن: 04 472 2247
فکس: 04 472 0429
ایمیل: webmaster@ihc.org.nz

www.ihc.org.nz
CCS Information Service (خدمات اطلاعات CCS)
تلفن: 0800 227 200 یا 04 801 0854
فکس: 04 382 9353
ایمیل: info@no.ccs.org.nz
www.ccs.org.nz

Parent to Parent (والد به والد)
تلفن: 07 834 1108 یا
تلفن رایگان: 0508 236 236
فکس: 07 834 1108
ایمیل: p2pnational@compuserve.com
www.parent2parent.org.nz

The National Foundation for the Deaf
(بنیاد ملی ناشنویان)
تلفن: 0800 867 446
تلفن/تله تایپ: 09 307 2922
فکس: 0800 332 343 یا 09 307 2923
ایمیل: enquiries@nfd.org.nz
www.nfd.org.nz



S.K.I.P

skip.org.nz
facebook.com/SKIPcommunity

«اسکیپ» (SKIP) از والدین و مراقبت کنندگان جهت تربیت صحیح و اصولی کودکان حمایت می کند.

برای کسب اطلاعات بیشتر به وب سایت زیر مراجعه کنید: <http://www.skip.org.nz>

ایمیل: info@skip.org.nz ، یا با این شماره تلفن تماس بگیرید: 04 916 3300

برای کسب اطلاعات بیشتر راجع به حمایت از والدین، به وب سایت www.familyservices.govt.nz مراجعه و روی National Directory کلیک کنید.



S . k . I . P

skip.org.nz
facebook.com/SKIPcommunity