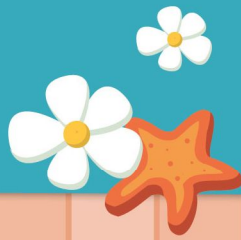


S . k . I . P

Strategies with Kids | Information for Parents



JAP.TEMP 2013

## 子供の気質

子供の気質を変えることはできません。

無理して変えようとするより、子供がなぜそういう言動をするのかを理解しましょう。

「それぞれの子供の性格に合わせた接し方が大切です」

### 大人と同じように、赤ちゃんにも個性があります

子供によってその気質はさまざまです。おとなしくて扱いやすい子もいれば、活発でじっとしてられない子もいます。

寝る時間やトイレの習慣も、早いうちからすんなりできる子もいれば、親が苦勞させられる子もいます。

このような特徴は、それぞれの気質に結びつくものであり、すでに生後数週間で現れ始めます。

気質は持って生まれたものであり、子育ての仕方ではどうなるものではありません。

「兄弟、姉妹がいれば、気質の違いが明らかなこともあります」

## 気質タイプ

気質は大きく三つに分類でき、子供によっては異なる面を併せ持っている場合があります。

### のんびり屋、従順な子供

この気質の子供は、小さい頃から扱いやすいのが特徴です。

落ち着いて機嫌が良く、些細なことでぐずったりしません。また、寝る時間やトイレの習慣も規則的です。

ただ、自分から何かを欲しがったり、自分の気持ちを口にしたりしない傾向があるので、成長に応じて話し合いを持つように心がけましょう。

また、自分が必要な時には親はいつもそばにいてくれると言う安心感を与えるためにも、離れたところから見守る必要があるかもしれません。

### 活発な子供

活発で元気な子供の多くは、好き嫌いがはっきりしており、寝る時間やトイレの習慣は不規則です。

見知らぬ人や不慣れな場所におびえたり、騒音を嫌ったりするほか、物事に対して極端な反応を示すことがあります。

この気質の子供には、十分な運動が必要です。また、日常生活の中で何らかの変化がある場合には、必ず前もって説明するようにしましょう。

### 用心深い子供

この気質の子供は、新しい環境に慣れるまで時間がかかりますが、慣れてしまえば積極的な態度を示します。

そのため、日常習慣を守り、時間をかけて新しい環境と人に慣れさせていく必要があります。



S.K.I.P

[skip.org.nz](http://skip.org.nz)

[facebook.com/SKIPcommunity](https://facebook.com/SKIPcommunity)

## 自分の子の気質

子供の気質を知っておくと、次のことに役立ちます。

- なぜ子供がそういう行動をするのかを説明できる。
- 一定の出来事や状況に対する子供の反応が予測できる。
- 子供との意思疎通がしやすくなる。
- 効果的なしつけ方法を見つけやすい。
- 健全な親子関係を築ける。

「息子は気まぐれで激しい気性です。

人から指図されるのを嫌うので、何かをやらせたり、止めたりする場合には、よく考えてから話さざるを得ません。

そこで、『これは大目に見てもいいかな、どうかな』と、まず自問します」

「それぞれの子供に違う方法を試さざるを得ません」

「子供に対する私自身の反応を変える必要があると思います」



S.K.I.P

skip.org.nz  
facebook.com/SKIPcommunity

## 理解を深める

子供の気質がわかっていないと、その気質ならではの行動を批判してしまうことになりかねません。

その結果、親子で激しくぶつかり合うことになり、子供の言動がさらにひどくなることも考えられます。

また、「そういう気質の子なんだ」と考えられないばかりに、自責の念に駆られる親もいます。

「上の子にはイライラさせられっぱなしで、つい我を忘れて理性も方針もふっとんでしまいます。

ところが、弟のジャックは優しくて思いやりがあり、お互いの気持ちがわかります。」

「物事に対する自分自身の反応を振り返ることで、私の気質がどのように影響しているかがわかります」

「気質は変えられないものだと理解しています」

「子供の反応を予測しましょう」



S.K.I.P

skip.org.nz  
facebook.com/SKIPcommunity

## 良い結果を出すために

子供の気質を考えた上で、自分の子育てを見つめ直してみましょう。

子供の気質に合った子育てをしていればいるほど、良い結果が出るものです。

子育てには親自身の気質も影響します。

兄弟、姉妹がいれば、気質の違いが明らかなこともあります。

同じように育てても、子供によってまったく功を奏さない場合は、子供によって異なる方法が必要かもしれません。

兄弟、姉妹でも、規則やきまりを好む子もいれば、自分のことは自分で決めたい子もいます。

子供の気質を知ることで、効果的なしつけ方法がわかります。

そうすれば、絶対に譲れない問題と、見て見ぬ振りしてもよい問題の判断もつきやすくなります。

「子供の気質に合った方法を見つけましょう」



S.K.I.P

[skip.org.nz](http://skip.org.nz)  
[facebook.com/SKIPcommunity](https://facebook.com/SKIPcommunity)

前向きな子育てがSKIPの願いです。  
詳しくは下記ウェブサイトをご覧になるか、電子メールにてお問合せください。

[www.skip.org.nz](http://www.skip.org.nz)

電子メール：[info@skip.org.nz](mailto:info@skip.org.nz)

Skipは前向きな子育てを応援しています。

詳しくは：[www.skip.org.nz](http://www.skip.org.nz)

電子メール：[info@skip.org.nz](mailto:info@skip.org.nz) 電話：04 916 3300

子育ての支援団体に関する情報は、[www.familyservices.govt.nz/directory](http://www.familyservices.govt.nz/directory)（全国案内）をご覧ください。



S . k . I . P

[skip.org.nz](http://skip.org.nz)  
[facebook.com/SKIPcommunity](https://facebook.com/SKIPcommunity)