



PORT.JEALOUSY 2013

Ciúmes e Brigas

Os sentimentos de ciúmes, rivalidade e ressentimento são normais. Os pais podem ajudar as crianças a aprender a lidar com eles.

"O modo como você se comporta com eles determina como eles se comportam com você e uns com os outros"

Bebês

Algumas crianças têm reações intensas com a chegada de um bebê. Algumas ficam com muita raiva; outras começam a se comportar como bebês; e outras tratam o irmãozinho com amor total.

Não é de surpreender que as crianças reajam assim, principalmente se forem filhos únicos ou o bebê da família. Elas podem se sentir ameaçadas pelo novo irmãozinho, se sentirem ignoradas e não amadas.

Vocês podem se preparar juntos para a chegada do bebê. Assim, seu filho se sentirá parte do processo e importante na família.

"Quando eu colocava o bebê para arrotar, tinha de fazer o mesmo com o Joe"

Preparando-se para a chegada do novo membro

- Comece a falar sobre o bebê e o nascimento com vários meses de antecedência. Isso funciona bem quando a barriga começa a aparecer.
- Responda as perguntas com sinceridade.
- Peça às crianças sugestões de nomes e coisas que precisam ser compradas para o bebê.
- Faça as mudanças importantes antes da chegada do bebê. Por exemplo, mudar seu filho mais velho de quarto ou tirá-lo do berço.
- Diga onde o bebê nascerá e que você terá de ficar no hospital por um ou dois dias.

"Tire seu filho mais velho do berço antes do nascimento do bebê"

"Nós nos preparamos juntos para a chegada do bebê. Coloquei um banco para ele perto do trocador de fraldas e guardamos as roupas do bebê juntos."

"Lemos muitos livros sobre bebês. Ele o pegou no colo no dia em que nasceu".

Quando o bebê nasce

- Tente colocar o bebê no berço, em vez de carregá-lo, quando seus outros filhos forem visitá-la.
- Deixe que eles segurem o bebê assim que possível, e tire fotos.
- Ao chegar em casa, peça ajuda com o banho, que busquem toalhas etc. Mas não os force se eles não quiserem.
- Uma ideia é dar às outras crianças uma boneca para que cuidem dela enquanto você está cuidando do bebê.
- Pergunte que roupa o bebê deve usar (não forneça muitas opções: "a amarela ou a azul" é suficiente).



S . k . I . P

skip.org.nz
facebook.com/SKIPcommunity

- Diariamente, reserve um tempo para seus filhos mais velhos. Leiam um livro juntos ou conversem sobre um programa de TV.
- Se eles ficarem com raiva ou quiserem machucar o bebê, fale sobre isso. Pergunte como se sentem e diga que é normal sentir ciúmes, mas que não podem machucar o bebê.
- Conte histórias sobre o que aconteceu quando nasceram e quando eram pequenos. Mostre as fotos de quando eram bebês.

E tãua lo latou lagona a'afia i so'o se mea. E mana'omia lo latou lagona fa'atãuaina fa'apea ma le fa'atuatuaia.

Brigas

Todos os irmãos brigam. Alguns mais que os outros. Como em outros comportamentos, é preciso haver limites e demarcações para evitar que as coisas se descontrolem. Em geral, as brigas acontecem quando as crianças estão cansadas, com fome, entediadas, querem atenção ou acham que alguém está tentando pegar algo que lhes pertence. As crianças mais novas ainda não sabem como resolver esses problemas, e podem partir para a agressão. As crianças precisam aprender a resolver suas questões com outras pessoas. Os pais podem ajudar ao estimular a comunicação e a resolução de problemas.

ono oso mai ma le ita tele. E mana'omia le a'oa'o o tamaiti 'ina 'ia gālulue fa'atasi ma isi tagata. E mafai ona talanoa fa'amālosi'au mātua ma fofō fa'afitāuli.

"Acho que precisamos enxergar a raiva como algo natural. O que importa é o modo como os pais lidam com ela"

"Se estiverem às turras, dê espaço para resolverem a questão"

"Passo muito tempo apartando brigas entre meus garotos. Frequentemente, estabeleço áreas separadas para cada um brincar. Se o Alex quer brincar sozinho, colocamos a grade de segurança no quarto para evitar que seu irmão entre e estrague os brinquedos. Eu tento ensiná-lo a dar um brinquedo ao irmão, em vez de simplesmente expulsá-lo"



S . k . I . P

skip.org.nz
facebook.com/SKIPcommunity

Algumas ideias

- Se seus filhos estiverem se desentendendo, vá para outro lugar, dê espaço para resolverem o problema. Se as coisas se acalmarem sem sua interferência, diga que eles agiram muito bem. Dê um pouco de atenção.
- Veja se estão entediados, cansados ou com fome. Dê outra coisa para fazerem.
- Tente dar atenção individual aos seus filhos, de modo que não sintam que precisam competir uns com os outros. Distribua comentários positivos igualmente.
- Separe brinquedos exclusivos para cada um, que não precisem ser compartilhados. Não há problema algum em permitir que os irmãos mais velhos tenham brinquedos especiais que não queiram que os irmãos mais novos estraguem.
- Estimule soluções criativas. Se estiverem brigando por causa de lápis de cor, sugira que cada um escolha três, em vez de tentar descobrir quem provocou a briga.
- Não tente descobrir quem começou. Peça que encontrem um modo de resolver o problema.
- Separe sem punir. Por exemplo, sugira que um deles vá brincar em um cômodo, enquanto o outro vai ajudá-lo(a) a fazer outra coisa.
- Não compare seus filhos, nem elogie um mais que o outro. Tente fazer com que todos se sintam especiais e únicos.
- Em vez de dizer “divida”, diga “agora é a vez de...”.



S . k . I . P

skip.org.nz

facebook.com/SKIPcommunity

SKIP supports parents and caregivers
to raise their children in a positive way.

For more information go to:

www.skip.org.nz

Email: info@skip.org.nz

Phone: 04 916 3300

For more information on support for parents, go to:

www.familyservices.govt.nz/directory



S . k . I . P

skip.org.nz
facebook.com/SKIPcommunity

Heading 2

Tem voluptia nminus, quam facidenis ipitiistiae veria sum facepudist, simporenim exceprorem id que pe cum exerum ilignat plis autatur atur alibusam fugit pellab inction sequae ne si omnis eossunt.

Lit delibus atus. Ut lacculpa doluptus ulpa poreribus asperit eosteceaqui dem verrum fugiasp idebiti undeliqui quis qui blat qui ut pliciis dundipist que et, oditaspero tem velit est venet alia.



S.K.I.P

skip.org.nz
facebook.com/SKIPcommunity