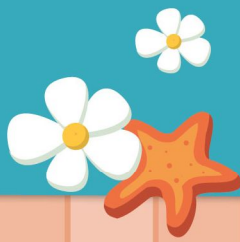


S.K.I.P

Strategies with Kids | Information for Parents



PORT.SAFETY 2013

Mantendo as Crianças em Segurança

Colocar-se em situações de perigo não é sinal de mau comportamento. As crianças precisam aprender a se manter em segurança à medida que exploram o mundo.

“Adote regras básicas. ‘Você pode brincar com gravetos lá fora, mas não dentro de casa’”

Manter a segurança pode se tornar uma tarefa complicada pois, quando começam a andar e ficam mais curiosas, as crianças colocam coisas na boca, sobem onde não devem, abrem portas, tentam alcançar locais mais altos e tocam em tudo que for possível. Toda essa exploração é parte importante do seu desenvolvimento. Por isso, é melhor garantir sua segurança para que possam desfrutar dessa época de suas vidas.

Em situações de perigo, bater não ensina nada. Em vez de castigá-las, torne o ambiente seguro e ensine como manter a segurança.

"Explique o conceito de 'quente' por meio de banhos, comida, bebida etc."

Coisas que podem ajudar

"Um dia, Rute fugiu. Simplesmente, foi para a casa do vizinho. Ficamos apavorados. Quando ela voltou, pensei em bater nela para mostrar que tinha se comportado mal. Mas ela disse que queria ver a amiga. Então, levamos Rute para o quarto dela para nos acalmarmos. Depois, conversamos. Acho que ela não sabia que o que fez estava errado."

"Todas as crianças exploram o ambiente como parte do seu desenvolvimento. Torne o ambiente seguro."

- Tente imaginar os objetos que seu filho conseguirá alcançar quando começar a engatinhar, andar e colocar tudo na boca. Guarde os objetos de valor em lugares mais altos e tome cuidado com objetos pequenos, pois seu filho poderá se engasgar com eles.
- Compre brinquedos de acordo com a idade da criança. Cuidado com brinquedos com muitas pecinhas que se soltam ou que possam se desprender se a criança mastigá-las ou babar nelas.
- Produtos químicos, venenos domésticos e qualquer tipo de medicamento devem ser guardados em lugares mais altos ou em armários à prova de crianças.
- Passe um tempo ensinando a como se comportar de modo seguro. Explique muito claramente por que não podem fazer certas coisas e mostre opções. Seja paciente. Você terá de repetir essas mensagens várias vezes.
- Esvazie os baldes de água depois de usá-los.
- Coloque as panelas nas trempes traseiras e vire os cabos para dentro. Ou coloque uma proteção ao redor do fogão.
- Coloque uma grade de proteção nas escadas e portas que dão acesso a locais de risco para crianças pequenas.
- Prenda prateleiras etc. às paredes.
- Coloque fósforos e isqueiros em locais em que as crianças não possam vê-los. Ensine seu filho a entregar diretamente a um adulto os fósforos e isqueiros que encontrar.
- Desligue aparelhos elétricos e passe uma fita nos cabos soltos.
- Use uma proteção na frente de lareiras e aquecedores.

"Se ele bater em um gato, pegue sua mão, acaricie o gato com ela e diga 'seja carinhoso'"



S.K.I.P

skip.org.nz
facebook.com/SKIPcommunity

Segurança nas ruas

- Segure a mão do seu filho e não o deixe sair correndo na frente. Se suas mãos estiverem ocupadas, peça que seu filho segure na sua bolsa ou na sua roupa.
- Dê bons exemplos. Escolha locais seguros para atravessar a rua e explique o que está fazendo.
- Pergunte onde seu filho acha que vocês devem atravessar. Fale sobre os melhores lugares para parar e observar o trânsito.
- Se seu filho sair correndo ou correr para a rua, coloque-o em segurança. Mostre como você ficou assustado(a). Mostre um modo melhor de fazer as coisas.
- Explique por que ele tem de se sentar na cadeirinha quando você o coloca no carro.
- Faça com que a cadeirinha seja interessante. Enfeite-a com adesivos, leve alguns brinquedos para ele.
- Faça contato visual com seu filho pelo retrovisor enquanto você dirige.
- Só dê partida depois que seu filho estiver bem seguro na cadeirinha, com a fivela presa. Se ele desafivelá-la, pare o carro. Explique que você não dará partida até que a fivela esteja presa.
- Use jogos e música para distraí-lo durante longos trajetos.
- Planeje viagens mais longas na hora da soneca, para que ele cochile. Ou saia bem cedo de manhã, quando ele ainda estiver dormindo.
- Recompense o bom comportamento. Diga que seu filho é ótimo..

"Ele gosta de apertar o botão do pedestre para atravessar a rua"



S . k . I . P

skip.org.nz
facebook.com/SKIPcommunity

"Nós sempre pedíamos ao nosso filho de 2 anos e meio que não bata portas. Ele parecia não entender quando dizíamos que machucaria o dedo. Então, pegamos um punhado de vagem, batemos a porta nelas e mostramos o que aconteceu. Explicamos que o mesmo aconteceria aos dedos dele. Ele ficou intrigado, parou de bater portas e começou a pedir que outras pessoas tivessem cuidado ao fechá-las.

Mas tenho de confessar que, alguns dias depois, ele fez o mesmo usando uma banana!"

"Ensine-o como se comportar de modo seguro"



S.K.I.P

skip.org.nz
facebook.com/SKIPcommunity

SKIP supports parents and caregivers
to raise their children in a positive way.

For more information go to:

www.skip.org.nz

Email: info@skip.org.nz

Phone: 04 916 3300

For more information on support for parents, go to:

www.familyservices.govt.nz/directory



S . k . I . P

skip.org.nz
facebook.com/SKIPcommunity