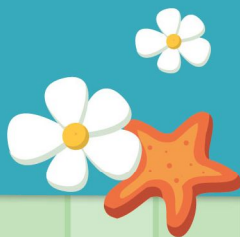


S.K.I.P

Strategies with Kids | Information for Parents



PORT.SP NEEDS 2013

Crianças com necessidades especiais

Cuidar de uma criança com necessidades especiais é o mesmo que cuidar de qualquer outra criança. Todas elas precisam de muito amor, carinho, limites e demarcações que orientem seu comportamento. Às vezes, elas também precisam de uma ajuda a mais em certas áreas como mobilidade, aprendizado ou estímulo sensorial.

"Elas possuem habilidades incríveis"

Comportamento/disciplina

O comportamento do seu filho está de acordo com seu desenvolvimento natural? A maioria das crianças passa por etapas em que jogam alimentos no chão e nas pessoas, fazem birra ou se recusam a obedecer ordens. Converse com outros pais e pergunte o que está acontecendo com os filhos deles. Você obterá muitas informações e conselhos práticos, e poderá descobrir as áreas em que sua criança precisa de mais ajuda.

Algumas crianças precisam de uma ajuda a mais em seu aprendizado e podem desenvolver comportamentos um pouco incomuns. Isso não quer dizer, necessariamente, que seu filho precise da intervenção de um especialista. Em geral, significa que ele não entende o que você está tentando dizer. Provavelmente, ele está tentando dizer algo através desse comportamento.

Talvez não entenda por ter problemas de concentração, talvez não entenda o que você está dizendo ou se esqueceu do que você disse. Talvez você tenha de mostrar a ele o que fazer ou dar ordens bastante claras que terão de ser repetidas várias vezes.

Além disso, seu filho pode estar tentando dizer que é muito sensível ao frio ou calor, que certas texturas não lhe agradam ou que não sabe como brincar com outras crianças.

Às vezes, ele está com fome ou cansado.

"Seja bastante consistente"

Algumas dicas

- Decida se o comportamento é um problema pequeno ou grande. Às vezes, é melhor deixar passar certas coisas.
- Seja consistente. Isso é muito importante caso seu filho ache difícil entender ordens.
- Seja firme, mas não grite.
- Elogie quando se comportar bem.
- Não bata no seu filho. Ele poderá imitar o seu comportamento e bater em outras pessoas.
- Se estiver ficando com muita raiva, afaste-se e respire fundo.
- Não tente disciplinar seu filho durante uma birra. Verifique se ele está seguro e fique de olho nele.
- Forneça comandos físicos claros. Se ele bater no gato, mostre como fazer carinho nele devagarzinho e diga "faça carinho no gato bem devagar", em vez de dizer "não maltrate o gato".
- Adote rotinas e estruturas, de modo que seu filho vá dormir e se alimente todos os dias no mesmo horário.
- Reflita sobre o que o comportamento do seu filho está dizendo. Ele está cansado, frustrado, com medo, sensível ao toque ou a uma situação?
- Estimule e oriente seu filho a brincar com outras crianças. Ele vai aprender bastante!
- Use bastante o redirecionamento: direcione a atenção dele para outra coisa.
- Ofereça duas opções, em vez de algo vago como "o que você gostaria de fazer?".

Apoio para as famílias

Viver com uma criança que possui necessidades especiais pode ser bastante complicado. Haverá muitos compromissos com hora marcada, você terá de lidar com o estresse ou dor ou ter de fazer tarefas adicionais em casa. Fique em contato com seus amigos, frequente grupos de apoio locais e mantenha sua família a par dos acontecimentos. Ninguém consegue educar um filho sozinho. Você precisa de pessoas com quem conversar e se divertir, e que lhe apoiem.

"Conceda tempo"

Seus outros filhos precisam de apoio para entender o que está acontecendo. Passe um tempo com eles para que não se sintam excluídos.

Há muitos grupos de apoio às famílias. A maioria deles consta da lista do catálogo nacional de apoio às famílias, o Family and Community Services (Serviços Familiares e Comunitários): www.familyservices.govt.nz.

"As etapas podem ser mais lentas, mas é muito empolgante"



S . K . I . P

skip.org.nz
facebook.com/SKIPcommunity

Para obter mais informações sobre grupos locais, consulte:

Parents of Vision Impaired (NZ) Incorporated (Pais de Crianças com Dificuldades Visuais)

Telefone/Fax: 07 838 3439

Email: paul@pvi.org.nz

www.pvi.org.nz

IHC Library and Information Service (Biblioteca e Serviço de Informações do IHC)

Telefone: 04 472 2247 Fax: 04 472 0429

Email: webmaster@ihc.org.nz

www.ihc.org.nz

CCS Information Service (Serviço de Informações do CCS)

Telefone: 04 801 0854 ou 0800 227 200 Fax: 04 382 9353

Email: info@no.ccs.org.nz

www.ccs.org.nz

Parent to Parent (De Pais para Pais)

Telefone: 07 834 1108 ou número de discagem gratuita: 0508 236 236

Fax: 07 834 1108

Email: p2pnational@compuserve.com

www.parent2parent.org.nz

The National Foundation for the Deaf (Fundação Nacional dos Surdos)

Telefone: 0800 867 446 Tel./TTY: 09 307 2922

Fax: 09 307 2923 ou 0800 332 343

Email: enquiries@nfd.org.nz

www.nfd.org.nz



S . k . I . P

skip.org.nz

facebook.com/SKIPcommunity

SKIP supports parents and caregivers
to raise their children in a positive way.

For more information go to:

www.skip.org.nz

Email: info@skip.org.nz

Phone: 04 916 3300

For more information on support for parents, go to:

www.familyservices.govt.nz/directory



S . k . I . P

skip.org.nz
facebook.com/SKIPcommunity