

S.K.I.P

Strategies with Kids | Information for Parents

बच्चे और सुरक्षा



बच्चे जब अपने को खतरे में डालते हैं तो इसका मतलब यह नहीं है कि वे शरारत कर रहे हैं। उनके लिए इस बारे में जानना जरूरी है कि अपनी दुनिया की खोज करते समय वे अपने आप को कैसे सुरक्षित रख सकते हैं।

‘साधारण नियम बनाएं। तुम डंडों या लकड़ी के साथ बाहर खेल सकते हो, घर के अन्दर नहीं।’

बच्चों को सुरक्षित रखें।

अपने बच्चे को सुरक्षित रखना एक मुश्किल काम हो सकता है क्योंकि वे जल्द ही पैरों चलने, चीजों को मुँह में डालने, चीजों पर चढ़ने, दरवाजों को खोलने और हर चीज तक पहुँचने की कोशिश करने और जिस किसी भी चीज को वे छू सकते हैं उसे छूने की कोशिश करने वाले जिज्ञासु पैरों चलने वाले बच्चों में बदल जाते हैं। यह सब खोजबीन उनके विकसित होने का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है। यह उचित है कि उन्हें सुरक्षित बनाया जाए ताकि वे अपने जीवन में इस समय का आनन्द उठा सकें।

अगर वे अपने आप को खतरे में डालते हैं तो थप्पड़ मारने जैसी सजा से बच्चों को कोई शिक्षा नहीं मिलती। इसकी वजाय उनके वातावरण को सुरक्षित बनाएं और सिखाएं कि वे स्वयं को कैसे सुरक्षित रख सकते हैं।

‘गरम के बारे में लगातार बताते रहें - नहाते समय, खाना बनाते समय, पेय पदार्थ आदि’



जिन चीजों से आपको सहायता मिल सकती है।

‘एक दिन रूथ भाग गई थी। वह अचानक ही पड़ोसी के पास चली गई। हम काफी परेशान हो गए थे और जब वह वापिस आई तो मुझे लगा कि मुझे उसे एक थप्पड़ लगा कर यह जता देना चाहिए कि वह कितनी शरारती थी। फिर उसने कहा कि वह तो सिर्फ अपनी दोस्त को मिलना चाहती थी इसलिए हमने उसे उसके कमरे में भेज दिया ताकि हम सभी शान्त हो सकें। उसके बाद हमने बैठ कर बात की - मेरे विचार में उसे इस बात का अहसास भी नहीं था कि जो उसने किया वह गलत था।’

- आपके बच्चे जब घुटने और पैरों चलने लगें तो इस वारे में विचार करें कि उनकी पहुँच कहाँ तक हो सकती है और वे किन चीजों को उठा कर अपने मुँह में डाल सकते हैं। मूल्यवान चीजों को ऊँचा उठा कर रख दें और ऐसी छोटी चीजों पर नजर रखें जिन्हें मुँह में डालने से दम घुटने की संभावना हो।
- खिलौनों को उनकी उमर के हिसाब से लें। ऐसे खिलौनों से सावधान रहें जिनके छोटे-मोटे हिस्सों के निकल जाने या टूट जाने की संभावना हो, या जो चवाने और राल टपकने से खराब हो सकते हैं।
- घरेलू कैमिकलों और जहरों तथा सारी दवाईयों को ऊँचा या चाइल्ड प्रूफ अलमारियों में रखें।

‘अपने विकास के रूप में ये सभी खोज करते हैं’



- सुरक्षित व्यवहार सिखाने में कुछ समय लगाएं। उसे स्पष्ट रूप से समझाएं कि वह क्या नहीं कर सकता और उसे करने का दूसरा तरीका दिखाएं। धैर्य रखें - इन संदेशों को आपको कई बार दोहराना पड़ेगा।
- जब काम खतम हो जाए तो पानी की बाल्टियों को खाली कर दें।



- पतीलों को स्टोव के पिछले हिस्से पर रखें और हैंडलों को अन्दर की ओर करके रखें - स्टोव के आसपास गार्ड लगा कर उसके पास जाने का रास्ता रोक दें।
- सीढ़ियों और दरवाजों जैसी बच्चों के लिए खतरों वाली जगहों पर गेट लगाएं।
- शैल्फ या ताकपट्टी को दीवार के साथ स्थिर कर दें।
- लाइटों और माचिसों को ऐसी जगह उठा कर रख दें जहाँ से बच्चे उन्हें ढूँढ न सकें। अपने बच्चों को सिखाएं कि अगर उन्हें लाइट या माचिस मिलते हैं तो वे उन्हें तुरन्त किसी वयस्क के पास ले जाएं।
- उपकरणों के प्लग हटा दें और ढीली तारों को टेप से सुरक्षित करें।
- आग और हीटिंग के आसपास फायरगार्ड लगा कर रखें।

‘अगर वह बिल्ली को मारता/मारती है तो उसका हाथ लेकर बिल्ली को सहलाते हुए कहें ‘कोमलता से’।’

सड़क सुरक्षा

- हाथों को पकड़ें और अपने बच्चे को आगे भागने न दें। अगर आपके हाथों में कुछ सामान है या वे किसी और काम में व्यस्त हैं तो उसे कहिए कि वह आपके बैग या आपके कपड़ों के किसी हिस्से को पकड़ कर चले।
- उनके सामने अच्छा उदाहरण पेश करें। सड़क पार करने के लिए सुरक्षित जगहों का चुनाव करें और उन्हें बताएं कि आप क्या कर रही हैं।
- उनसे पूछें कि उनके विचार में आपको कहीं से सड़क पार करनी चाहिए। यातायात या ट्रैफिक की जाँच के लिए उचित जगह पर रुकने के बारे में बात करें।
- आपका बच्चा अगर आपसे दूर भाग जाता है, या सड़क पर भाग जाता है, तो उन्हें सुरक्षित बनाएं। उन्हें जताएं कि उन्होंने आपको कितना डरा दिया था। उन्हें बढ़िया तरीका दिखाएं।

- उन्हें इस बारे में बताएं कि हर बार जब आप उन्हें कार में बैठाती हैं तो उन्हें कार सीट में बंधना चाहिए।
- उस सीट को रूचिकर बनाएं। उसे स्टिकरों से सजाएं और उनके खेलने के लिए कुछ खिलौने साथ ले जाएं।
- यह सुनिश्चित करें कि गाड़ी चलते समय आप एक-दूसरे को पिछले शीशे में से देख सकें।
- अच्छे व्यवहार को पुरस्कृत करें, उनकी प्रशंसा करें।



- जब तक कार सीट की पेटी (रिट्रैन्ट) को नहीं लगा लिया जाए, तब तक गाड़ी न चलाएं। अगर आपका बच्चा पेटी को खोल लेता है, तो गाड़ी को रोक दें। उसे यह स्पष्ट करें कि आप तब तक गाड़ी नहीं चलायेंगी जब तक वह अपने बकल को बन्द नहीं कर देता/देती।
- लम्बे सफर के दौरान खेल और संगीत के जरिए उसका ध्यान बँटाए रखें।
- लम्बे सफर की योजना उसके सोने के समय के आसपास करें ताकि वह सो जाए। या फिर सुबह बहुत जल्दी चलें ताकि वह अभी नींद में ही हो।
- कार सीट को ऐसी जगह रखें जहाँ आप पीछे के शीशे के जरिए जल्दी से जाँच कर सकें। अगर आपके बच्चे को आपको पूरे ध्यान की जरूरत है तो गाड़ी रोक दें।

**‘इसे पैदल पार-पथ
(ज़ेबरा क्रॉसिंग) पर
बटन दबाना अच्छा
लगता है’**

**‘सुरक्षित
व्यवहार सिखाने
में समय लगाएं’**

‘हमने अपने ढाई साल के बच्चे को कई बार समझाया कि दरवाजे को जोर से बन्द न करे। उसे असल में यह समझ में नहीं आता दिख रहा था। जब हमने कहा कि उसकी उंगलियों को चोट लग जाएगी। तब हमने कुछ हरी फलियों को लिया और दरवाजे को उनपर जोर से बन्द कर दिया और फिर उसे दिखाया कि वे कैसी दिख रही थीं। हमने उसे समझाया कि उसकी उंगलियों के साथ भी ऐसा ही होगा। वह काफी चक्कर में पड़ गया था और उसने असल में दरवाजों को धक्के से बन्द करना बन्द कर दिया था और दूसरों को भी ध्यान रखने के लिए कहने लगा था।

हालांकि दो-तीन दिन बाद मैंने उसे दरवाजे में केला फंसाते हुए पाया था।

S.K.I.P

Strategies with Kids | Information for Parents

Skip (स्किप) माता-पिता तथा देखभाल करने वालों की बच्चों का उचित रूप से पालन-पोषण करने में सहायता करती है।

अधिक जानकारी के लिए वेबसाइट पर जाएं:

www.familyservices.govt.nz/skip/

ईमेल: skipinfo@msd.govt.nz

या 04 916 3300 नम्बर पर फोन करें

माता-पिता के लिए सहायता सम्बन्धी अधिक जानकारी के लिए

www.familyservices.govt.nz

वेबसाइट पर जाएं और National Directory (नेशनल डायरेक्टरी) पर क्लिक करें।



family &
community services
ratonga ā-whānau, ā-hapori

A service of the Ministry of Social Development