

S.K.I.P

Strategies with Kids | Information for Parents

# विशेष आवश्यकताओं वाले बच्चे



विशेष जरूरतों वाले बच्चे की देखभाल किसी अन्य बच्चे की देखभाल के ही समान है। सभी बच्चों को ढेर से प्यार और ममता की जरूरत होती है तथा उनके व्यवहार के मार्ग-दर्शन के लिए सीमाओं और नियमों की जरूरत होती है। कभी-कभी उन्हें चलने-फिरने, सीखने या इन्द्रियों के योगदान जैसी कुछ स्थितियों में अतिरिक्त मदद की भी जरूरत हो सकती है।

‘उनकी क्षमताएं  
काफी आश्चर्यजनक  
होती हैं’



## व्यवहार/अनुशासन

इस पर विचार करें कि क्या आपके बच्चे का व्यवहार उनके प्राकृतिक विकास का हिस्सा है। अधिकतर बच्चे ऐसी अवस्थाओं से गुजरते हैं जब वे भोजन को फेंकते, बदमिजाजी करते और हर आदेश को “नहीं” कहते हैं। दूसरे माता-पिता से बात करके पूछें कि उनके बच्चों के साथ क्या कुछ हो रहा है। आपको काफी व्यावहारिक जानकारी और सलाह मिलेगी तथा आप इस बारे में विचार कर सकेंगे कि आपके बच्चे को कहाँ विशेष सहायता की जरूरत हो सकती है। कुछ बच्चों को सीखने के लिए सहायता की जरूरत हो सकती है और वे कुछ असाधारण व्यवहार करना शुरू कर सकते हैं।

जरूरी नहीं है कि इसके लिए उसे विशेषज्ञ हस्तक्षेप की जरूरत है। आमतौर पर इसका अर्थ होता है कि आपके बच्चे को यह समझ नहीं आ रहा कि आप उसे क्या कहना चाह रही हैं। हो सकता है कि वह आपको अपने व्यवहार के जरिए कुछ बताना चाह रहा हो।

‘स्पष्ट रूप से  
संयत रहें’

हो सकता है यह उसकी समझ में इसलिए नहीं आता क्योंकि जब आप कुछ कहते हैं तो वह सुनने में ध्यान नहीं लगा पाता, या आपने जो कहा था वह उसे भूल जाता है। इसका अर्थ यह है कि आपको उसे दिखाना पड़ सकता है कि उसे क्या करना है या आपको एकदम स्पष्ट आदेशों का इस्तेमाल करना होगा जिसे अनेकों बार दोहराने की जरूरत हो सकती है।

आपका बच्चा आप को यह बताने की चेष्टा कर रहा हो कि वह ठंडे और गरम के प्रति काफी संवेदनशील है, कुछ बनावटों या सतहों को छूने में उसे काफी दिक्कत होती है या उसे यह नहीं पता कि दूसरे बच्चों के साथ खेलते समय उसे क्या करना चाहिए। कभी-कभी यह भी हो सकता है कि उसे केवल थकान या भूख लगी हो।

# कुछ युक्तियां या सुझाव

- यह निश्चित करें कि ऐसा व्यवहार छोटी या बड़ी समस्या है। कभी-कभी कुछ व्यवहारों को नज़र अंदाज़ करना ठीक होता है।
  - हमेशा संयत रहें, यह ख़ासकर महत्वपूर्ण है अगर आपके बच्चे को आदेशों को समझने में मुश्किल होती है।
  - विल्लाए बिना अडिग रहें।
  - जब उसका व्यवहार अच्छा हो तो उसे इस बारे में बताएं।
  - अपने बच्चे को वदमिजाजी के दौर के समय अनुशासित न करें। इस बात का ध्यान रखें कि वह सुरक्षित है और उस पर नज़र रखें।
  - स्पष्ट शारीरिक प्रोत्साहन दें। अगर वह विल्ली को मारता है, तो उसे दिखाएं कि विल्ली को कैसे कोमलता से सहलाया जाता है और 'विल्ली से अच्छा व्यवहार करें' कहने की वजाय कहें कि 'विल्ली को कोमलता से सहलाएं'।
  - दिनचर्या और संरचना बनाएं ताकि आपका बच्चा हर रोज एक ही समय पर खाता और सोता है।
  - अपने बच्चे को थप्पड़ न मारें, वह आपके व्यवहार की नकल करके लोगों को मार सकता है।
  - अगर आपको काफी गुस्सा आ रहा है, तो वहाँ से हट जाएं और थोड़ी गहरी साँसें लें।
  - इस बारे में विचार करें कि उसका व्यवहार आपको क्या बता रहा है। क्या वह थका, निराश या कुंठित, डरा हुआ, छूने से या किसी स्थिति में संवेदनशील है?
  - दूसरों के साथ खेलने के लिए अपने बच्चे का प्रोत्साहन और मार्ग-दर्शन करें, वे इससे बहुत कुछ सीखेंगे।
- 
- एक ही आदेश को कई बार दोहराएं, उसके ध्यान को किसी और तरफ लगाएं।
  - 'तुम क्या करना चाहोगे' जैसा एक खुला चुनाव देने की वजाय बच्चे को केवल दो चीजों में से चुनाव करने के लिए कहें।

# परिवारों के लिए सहायता

विशेष ज़रूरतों वाले बच्चे के साथ जीवन बिताना काफी जटिलताओं से भरा हो सकता है। हो सकता है आपको कई मुलाकातों के लिए जाना पड़े, तनाव या दुःख का सामना करना पड़े, या घर में अतिरिक्त काम करने पड़ें। अपने मित्रों के साथ सम्पर्क बनाएं रखें, स्थानीय सहायता समूहों (सपोर्ट ग्रुप्स) में शामिल हों और अपने परिवार को पूरी तरह से सूचित रखें। कोई भी अकेले बच्चों की देखभाल नहीं कर सकता और आपको ऐसे लोगों की ज़रूरत होती है जिनके साथ आप बातचीत कर सकें, जो आपको सपोर्ट कर सकें तथा जिनके साथ आप मनोरंजन कर सकें।

आपके दूसरों बच्चों को भी सब कुछ समझने के लिए सहायता की ज़रूरत हो सकती है। उनके साथ समय बिताने की कोशिश करें ताकि वे स्वयं को बहिष्कृत या अलग महसूस न करें।

**'धैर्य रखें -  
सब समय  
की बात है'**



परिवारों के लिए काफी सहायक समूह उपलब्ध हैं। इनमें से ज्यादातर फैमिली एन्ड कम्युनिटी सर्विसिज़ की राष्ट्रीय डायरेक्टरी की सपोर्ट फॉर फैमिलीज़ [www.familyservices.govt.nz](http://www.familyservices.govt.nz) की सूची पर लिखित हैं

‘विकास की  
अवस्थाएं मन्द हो  
सकती हैं, परन्तु  
यह काफी उत्तेजक  
होता है’



# आप स्थानीय समूहों के बारे में अधिक जानकारी निम्नलिखित से प्राप्त कर सकते हैंः

पैरेन्ट्स ऑफ विज़न इम्पेयर्ड (एनज़ैड) इनकोरपोरेटेड

फोन/फैक्स 07 838 3439

ईमेल [paul@pvi.org.nz](mailto:paul@pvi.org.nz)

वेबसाइट [www.pvi.org.nz](http://www.pvi.org.nz)

आईएचसी लायब्रेरी एन्ड इन्फोरमेशन सर्विस

फोन 04 472 2247

फैक्स 04 472 0429

ईमेल [webmaster@ihc.org.nz](mailto:webmaster@ihc.org.nz)

वेबसाइट [www.ihc.org.nz](http://www.ihc.org.nz)

सीसीएस इन्फोरमेशन सर्विस

फोन 04 801 0854 या 0800 227 200

फैक्स 04 382 9353

ईमेल [info@no.ccs.org.nz](mailto:info@no.ccs.org.nz)

वेबसाइट [www.ccs.org.nz](http://www.ccs.org.nz)

पेरेन्ट टू पेरेन्ट

फोन 07 834 1108 या

टोल-फ्री 0508 236 236

फैक्स 07 834 1108

ईमेल [p2pnational@compuserve.com](mailto:p2pnational@compuserve.com)

वेबसाइट [www.parent2parent.org.nz](http://www.parent2parent.org.nz)

दी नेशनल फाउंडेशन फोर द डैफ

फोन 0800 867 446

टेलिफोन/टीटीवाई 09 307 2922

फैक्स 09 307 2923 या 0800 332 343

ईमेल [enquiries@nfd.org.nz](mailto:enquiries@nfd.org.nz)

वेबसाइट [www.nfd.org.nz](http://www.nfd.org.nz)



# S.K.I.P

Strategies with Kids | Information for Parents

Skip (स्किप) माता-पिता तथा देखभाल करने वालों की बच्चों का उचित रूप से पालन-पोषण करने में सहायता करती है।

अधिक जानकारी के लिए वेबसाइट पर जाएं:

[www.familyservices.govt.nz/skip/](http://www.familyservices.govt.nz/skip/)

ईमेल: [skipinfo@msd.govt.nz](mailto:skipinfo@msd.govt.nz)

या 04 916 3300 नम्बर पर फोन करें

माता-पिता के लिए सहायता सम्बन्धी अधिक जानकारी के लिए

[www.familyservices.govt.nz](http://www.familyservices.govt.nz)

वेबसाइट पर जाएं और National Directory (नेशनल डायरेक्टरी) पर क्लिक करें।



family &  
community services  
ratonga ā-whānau, ā-hapori

A service of the Ministry of Social Development