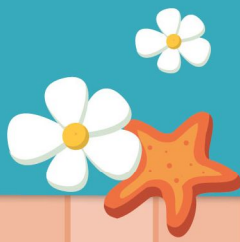


S.K.I.P.

Strategies with Kids | Information for Parents



SPANISH.LA.MANAGING BEHAVIOUR.2013

## Manejo del comportamiento en menores de cinco años

La orientación, o la disciplina, es más eficaz cuando se brinda dentro de una relación de amor y cariño en la cual los hijos se sientan seguros y apoyados.

**“Haga muchos más comentarios positivos que negativos.”**

### Manejo del comportamiento

Los niños exploran y experimentan para descubrir cómo es el mundo y cuál es su lugar en él. Trepan, prueban, escarban, saltan, tocan y hacen un millón de preguntas. Esto los ayuda a comprender cómo es el mundo que los rodea y cuáles son sus límites.

Usted puede orientar toda esa exploración asegurándose de que sus hijos no se lastimen y ofreciéndoles nuevas cosas para aprender. Al hacerlo, estará contribuyendo a que sus hijos desarrollen las habilidades y la sabiduría necesaria para convertirse en adultos.

La orientación, o la disciplina, es más eficaz cuando se brinda dentro de una relación de amor y cariño en la cual los hijos se sientan seguros y apoyados.

**“La coherencia es la clave.”**

**“A los niños les gusta agradar: quieren hacer lo correcto.”**

## Lo que funciona

- Deles mucho amor, cariño y elogios.
- Mantenga una comunicación clara. Cuando sus hijos estén haciendo algo bien, dígaselo: así podrán adquirir la confianza en sí mismos necesaria para intentar nuevas cosas. Elogie a sus hijos, y ellos repetirán el comportamiento que a usted le agrada.
- Sea claro en cuanto a lo que usted desea que sus hijos hagan o no hagan. Fije límites y fronteras precisos.
- Si algo sale mal, hable con ellos acerca de lo que ocurrió. Puede que necesiten ayuda para resolver los problemas. Si son demasiado pequeños como para tener una charla, piense en lo que ocurrió: pueden estar cansados, hambrientos o frustrados y no ser capaces de comunicárselo.
- Si sus hijos se niegan a hacer algo, intente comprender por qué. Es posible que deseen más atención, que estén frustrados o que se sientan inseguros de sí mismos. Quizá tan sólo necesiten un abrazo o algunas palabras de aliento.
- Hable con sus hijos acerca de las consecuencias. Por ejemplo, puede decirles que, si le pegan al gato, éste puede arañarlos, o que, si arrojan un juguete, éste se puede romper. Sea breve y utilice palabras que ellos puedan entender.
- Si les dice que no hagan algo y no le hacen caso, no lo deje pasar. Puede hacer que pidan perdón si le pegan a alguien, o que no puedan jugar con un juguete, o que lo ayuden a limpiar si ensucian.
- Pida perdón. Esto hará que sus hijos también aprendan a hacerlo. Actúe del modo en que desea que sus hijos actúen.
- Tenga paciencia. Que un niño aprenda a tener autodisciplina lleva tiempo.
- Planifique. Ponga los objetos valiosos fuera del alcance de sus hijos. No los lleve al supermercado si están cansados, y enséñeles a cruzar en el semáforo.
- No diga “no” todo el tiempo. En lugar de decir “no corras dentro de la casa”, diga “camina dentro de la casa, si corres, puedes lastimarte”. O en lugar de decir “no, no podemos ir al parque”, diga “tal vez mañana”.
- Tenga expectativas realistas: los niños pequeños no son capaces de quedarse quietos durante un tiempo prolongado y, cuando comienzan a comer solos, al terminar hay comida por todos lados. Puede modificar las reglas y las expectativas a medida que vayan creciendo y adquiriendo más habilidades.

**“Sea firme, justo y afectuoso.”**

**“Elógielos cuando se estén portando bien, estimúelos para que sigan así.”**



S . k . I . P

[skip.org.nz](http://skip.org.nz)

[facebook.com/SKIPcommunity](https://facebook.com/SKIPcommunity)

## Lo que funciona cont.

- Tenga una rutina para el momento de comer y de dormir. Esto permite a los niños ser organizados y sentirse seguros.
- No pierda su sentido del humor. En ocasiones tendrá una décima de segundo para decidir si enojarse de verdad o si ver el lado gracioso. Si su hijo se ha embadurnado la cara con lápiz de labio y usted se ríe, de todos modos puede decirle que no vuelva a hacerlo y explicarle por qué.

**“Gritar y dar palmadas hace que todo empeore. En lugar de ello, le hablo de cerca con voz tranquila.”**

**“Dar mucha atención y amor a los hijos no es malcriarlos.”**

## Lo que no funciona

- No les retire el cariño cuando se porten mal. Esto les hace sentir que a usted no le agrada su persona, cuando lo que a usted no le agrada es su comportamiento.
- Dar palmadas o golpear no enseña a sus hijos qué fue lo que hicieron mal. Les enseña que golpear a otros está bien.
- Gritar puede hacer que las situaciones se conviertan en grandes batallas. Respire profundo, aléjese un minuto y mantenga la calma.

**“Saco muchas ideas de los otros padres.”**

**“Usted es el modelo de comportamiento de sus hijos.”**



S.K.I.P

[skip.org.nz](http://skip.org.nz)  
[facebook.com/SKIPcommunity](https://facebook.com/SKIPcommunity)

Skip brinda apoyo a padres y cuidadores para que críen a sus hijos de un modo positivo.

Para obtener más información, visite: [www.skip.org.nz](http://www.skip.org.nz)

Correo electrónico: [info@skip.org.nz](mailto:info@skip.org.nz) o llame al teléfono: 04 916 3300

Para obtener más información acerca de cómo recibir apoyo para padres, visite [www.familyservices.govt.nz/directory](http://www.familyservices.govt.nz/directory)



S.K.I.P

[skip.org.nz](http://skip.org.nz)  
[facebook.com/SKIPcommunity](https://facebook.com/SKIPcommunity)