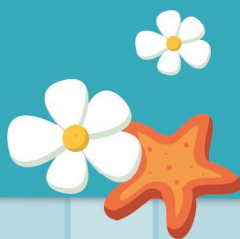


S.K.I.P

Strategies with Kids | Information for Parents



SPANISH LA.SAFETY 2013

Los niños y la seguridad

Cuando los niños se exponen al peligro, no lo hacen con la intención de hacer una travesura. Deben aprender cómo preservar su seguridad mientras exploran el mundo.

“Tenga reglas básicas. Puedes jugar con palos afuera, no en la casa.”

Como preservar la seguridad de los niños

Evitar que los niños se lastimen puede ser complicado cuando se convierten en pequeños caminantes curiosos que se llevan cosas a la boca, trepan, abren puertas y se estiran para tocar todo lo que está a su alcance. Toda esa exploración forma parte importante de su desarrollo. Lo mejor es mantenerlos fuera de peligro, para que puedan disfrutar de esta etapa de sus vidas.

Si se exponen al peligro, aplicar castigos como darles una palmada no les enseña nada. En lugar de ello, hay que hacer que su entorno sea seguro y enseñarles cómo evitar lastimarse.

“Demuestre una y otra vez el significado de "caliente": con el baño, la cocina, las bebidas, etc.”

Lo que puede servir

“Un día, Romina se escapó. Se fue para lo de los vecinos. Estábamos desesperados y, cuando regresó, pensé que era necesario darle una palmada para que supiera lo mal que se había portado. Ella dijo que sólo había querido visitar a su amiga, así que la pusimos en su habitación para que todos pudiésemos calmarnos. Luego de eso tuvimos una charla. Creo que ni siquiera sabía que lo que había hecho estaba mal.”

- Deténgase a pensar qué cosas están al alcance de sus hijos cuando comienzan a gatear, caminar y llevarse todo a la boca. Coloque los artículos valiosos en un sitio elevado y preste atención a las cosas pequeñas con las que podrían atragantarse.
- Los juguetes deben ser adecuados para su edad. Tenga cuidado con los juguetes que tienen piezas pequeñas que pueden salirse o que se pueden dañar si el niño las mastica o las babea.
- Los productos químicos y los venenos domésticos, así como todos los medicamentos, deben colocarse en sitios elevados o en armarios a prueba de niños.
- Dedique tiempo a enseñarles cómo evitar riesgos. Explique con mucha claridad por qué no deben hacer algo y muéstreles otra manera de hacerlo. Tenga paciencia: tendrá que repetir estos mensajes varias veces.
- Vacíe los baldes de agua cuando ya no vaya a utilizarlos.
- Ponga las ollas en los fuegos u hornallas posteriores y coloque las asas hacia adentro, o ponga un protector en torno a la cocina.
- Coloque una baranda en las escaleras y en las puertas cuando éstas involucren riesgos para los niños pequeños.
- Fije los estantes y otros artículos semejantes a la pared.
- Coloque los fósforos y encendedores en sitios donde los niños no puedan encontrarlos. Enséñele a sus hijos que, si encuentran un fósforo o un encendedor, deben llevárselo inmediatamente a un adulto.
- Desenchufe los electrodomésticos y ate con cinta los cables sueltos.
- Coloque rejillas de protección frente a las estufas y chimeneas.

“Si le pega al gato, tome su mano, acaricie al gato y dígame "tienes que ser suave".”

“Todos exploran como parte de su desarrollo. Manténgalos a salvo.”



S . k . I . P

skip.org.nz

facebook.com/SKIPcommunity

Seguridad vial

- Llévelos de la mano y no deje que corran adelante. Si tiene las manos ocupadas, dígalos que se tomen de la cartera o de alguna parte de su ropa.
- Deles el ejemplo. Cruce la calle por sitios seguros y explíqueles por qué lo hace.
- Pregúnteles dónde piensan que hay que cruzar. Dígalos cuáles son los mejores lugares para detenerse a mirar si viene algún vehículo.
- Si los niños salen corriendo, o cruzan corriendo, póngalos a salvo. Demuéstreles el susto que le dieron. Enséñeles un modo mejor de hacerlo.

“Le gusta oprimir el botón en el cruce.”

- Explíqueles por qué deben sentarse en el asiento de seguridad cada vez que se suben al auto.
- Haga que el asiento les resulte atractivo. Decórelo con autoadhesivos y lleve algunos juguetes para que jueguen.
- Asegúrese de que usted y ellos puedan verse a través del espejo retrovisor cuando esté conduciendo. Recompense el buen comportamiento, dígalos que se están portando sensacional.

“Dedique tiempo a enseñarles cómo evitar riesgos.”

- No conduzca a menos que los niños estén asegurados en el asiento. Si sueltan las correas, detenga el auto. Explique que no volverá a encenderlo hasta que la hebilla esté abrochada.
- Cuando haga viajes largos, distráigalos con juegos y música.
- Haga los viajes largos cerca de la hora de irse a la cama, para que se queden dormidos. O salga bien temprano de mañana para que estén con sueño.
- Coloque el asiento de seguridad en un sitio donde pueda verlo rápidamente a través del espejo retrovisor. Detenga el auto si debe prestar atención completa a los niños.

“Todo el tiempo le decíamos a nuestro hijo de dos años y medio que no golpeará las puertas. No parecía comprender lo que queríamos decir cuando le advertíamos que se podía lastimar los dedos. Así que tomamos unos frijoles verdes, los colocamos en la puerta y la golpeamos, para mostrarle el estado en el que habían quedado. Le explicamos que eso era lo que le ocurriría a sus dedos. Quedó fascinado, y de hecho dejó de golpear las puertas y comenzó a advertirle a otros que tuvieran cuidado.

¡Pero un par de días después lo encontré aplastando una banana con la puerta!”



S . K . I . P

skip.org.nz

facebook.com/SKIPcommunity



S.K.I.P

skip.org.nz
facebook.com/SKIPcommunity

Skip brinda apoyo a padres y cuidadores para que críen a sus hijos de un modo positivo.

Para obtener más información, visite:

www.skip.org.nz

Correo electrónico: info@skip.org.nz

o llame al teléfono: 04 916 3300

Para obtener más información acerca de cómo recibir apoyo para padres, visite www.familyservices.govt.nz/directory



S . k . I . P

skip.org.nz

facebook.com/SKIPcommunity