



SPANISH.LA.SPECIAL NEEDS 2013

Niños con necesidades especiales

Ser padre de un niño con necesidades especiales es más o menos lo mismo que ser padre de cualquier otro niño. Todos los niños necesitan mucho amor y cariño, así como límites y fronteras que orienten su comportamiento. A veces también necesitan ayuda adicional en algunos aspectos, como por ejemplo la movilidad, el aprendizaje o la información sensorial.

“Tienen habilidades extraordinarias.”

Comportamiento/disciplina

Deténgase a pensar si el comportamiento de su hijo o hija es parte de su desarrollo natural. La mayoría de los niños pasan por etapas en las que tiran la comida, tienen rabietas o se niegan a acatar órdenes. Hable con otros padres y pregúnteles cómo se comportan sus hijos. Obtendrá mucha información y recomendaciones prácticas, y estará en condiciones de determinar en qué áreas su hijo o hija puede estar necesitando ayuda adicional.

Algunos niños necesitan ayuda para aprender y pueden adquirir un comportamiento un poco fuera de lo común. Esto no quiere decir necesariamente que su hijo o hija requiera la intervención de un especialista; generalmente significa que no comprende lo que usted está tratando de decirle. Es muy probable que esté intentando transmitirle algo con su comportamiento.

“Sea muy coherente.”

Puede que no comprenda debido a que tiene problemas para concentrarse, porque no entiende lo que le está diciendo o porque olvida lo que usted le dijo. Esto significa que.

“Deles tiempo.”

Algunos consejos

- Decida si el comportamiento de su hijo o hija constituye un problema grande o pequeño. A veces es mejor dejar pasar ciertas conductas.
- Sea coherente; esto es muy importante si su hijo o hija tiene dificultades para comprender instrucciones.
- Sea firme, pero no grite.
- Cuando se esté portando bien, dígaselo.
- No intente disciplinar a su hijo o hija cuando esté teniendo una rabieta. Supervíselo y asegúrese de que no se lastime.
- Dele indicaciones físicas claras. Si le pega al gato, muéstrole cómo acariciarlo con suavidad y dígame “acaricia al gato con suavidad”, en lugar de “trata bien al gato”.
- Establezca rutinas y una estructura para que su hijo o hija duerma y coma a la misma hora todos los días.
- No golpee a su hijo o hija: puede que imite su conducta y golpee a otras personas.
- Si se siente muy enojado, aléjese y respire profundamente.
- Deténgase a pensar lo que su comportamiento le está diciendo. ¿Siente cansancio, frustración, miedo o susceptibilidad al tacto o a una situación?
- Estimule y oriente a su hijo o hija para que juegue con otros niños: aprenderá muchísimo.
- Utilice mucho redireccionamiento; dirija su atención a otra cosa.
- Dele dos opciones para elegir, en lugar de darle una opción abierta como “¿qué te gustaría hacer?”.

Apoyo para las familias

Vivir con un niño que tiene necesidades especiales puede ser muy complicado. Puede ocurrir que usted tenga una gran cantidad de citas, que deba hacer frente al dolor o al estrés, o que tenga tareas adicionales para hacer en casa. No pierda contacto con sus amigos, vaya a grupos de apoyo en su localidad y mantenga a su familia vinculada. Nadie puede ejercer la paternidad o maternidad en soledad, y usted necesita personas con quien hablar, que le brinden apoyo y con las que pueda divertirse.

También es probable que sus otros hijos necesiten ayuda para comprender lo que está sucediendo. Dedíqueles tiempo para que no se sientan excluidos.

Hay una gran cantidad de grupos de apoyo para las familias. La mayoría de ellos aparece en la guía nacional de apoyo a la familia elaborada por los Servicios para la Familia y la Comunidad www.familyservices.govt.nz.

“Puede que las etapas transcurran más lentamente, ¡pero es tan emocionante!”



S . k . I . P

skip.org.nz

facebook.com/SKIPcommunity

Las siguientes instituciones le pueden brindar más información acerca de los grupos en su localidad:

Parents of Vision Impaired (NZ) Incorporated
(dedicada a padres de niños ciegos o con problemas visuales)
Teléfono/Fax 07 838 3439
C.e. paul@pvi.org.nz
www.pvi.org.nz

IHC Library and Information Service
(dedicada a personas con discapacidad intelectual)
Teléfono 04 472 2247 Fax 04 472 0429
C.e. webmaster@ihc.org.nz
www.ihc.org.nz

CCS Information Service
(promueve los derechos de las personas discapacitadas)
Teléfono 04 801 0854 ó 0800 227 200 Fax 04 382 9353
C.e. info@no.ccs.org.nz
www.ccs.org.nz

Parent to Parent
(dedicada a padres de niños con necesidades especiales)
Teléfono 07 834 1108
óllamada gratuita 0508 236 236
Fax 07 834 1108
C.e. p2pnational@compuserve.com
www.parent2parent.org.nz

The National Foundation for the Deaf
(dedicada a personas sordas o con problemas de audición)
Teléfono 0800 867 446
Tel./Tel. de texto 09 307 2922
Fax 09 307 2923 ó 0800 332 343
C.e. enquiries@nfd.org.nz
www.nfd.org.nz



S . k . I . P

skip.org.nz
facebook.com/SKIPcommunity

SKIP brinda apoyo a padres y cuidadores para que críen a sus hijos de un modo positivo.

Para obtener más información, visite: www.skip.org.nz

C.e. info@skip.org.nz

Teléfono 04 916 3300

Para obtener más información acerca de cómo recibir apoyo para padres, visite www.familyservices.govt.nz/directory



S . k . I . P

skip.org.nz
facebook.com/SKIPcommunity