



SPANISH.LA.TEMPERAMENT 2013

Temperamento

El temperamento de los hijos no se puede modificar. Comprender por qué pueden estarse comportando de una manera determinada es mejor que intentar cambiarlos.

“Las diferentes personalidades de los niños requieren la aplicación de métodos diferentes.”

Al igual que los adultos, todos los bebés son diferentes

Algunos nacen con un carácter apacible y son fáciles de calmar, mientras que otros son despiertos y activos. Algunos tienen hábitos regulares desde el comienzo, mientras que otros duermen y hacen sus necesidades de forma irregular, lo que hace más difícil saber qué necesitan. Estos rasgos comienzan a aparecer en las primeras semanas de vida, y están vinculados con determinados tipos de temperamento.

El temperamento es innato y no es consecuencia del modo en el cual los padres o adultos crían a los niños.

Tipos de temperamento

Hay tres tipos básicos de temperamento; algunos niños son una mezcla de varios.

Fácil o flexible

Cuando son bebés, los niños con temperamento fácil son sencillos de cuidar. Son tranquilos, felices, tienen hábitos regulares de sueño y alimentación, y no se irritan con facilidad. Cuando crecen, estos niños necesitan hablar las cosas, pues es posible que no exijan ni pidan lo que desean, o que no hablen acerca de sus sentimientos. También puede ser necesario supervisarlos a distancia y asegurarse de que sepan que uno está allí si lo necesitan.

“La existencia de temperamentos diferentes puede ser muy clara cuando se tiene más de un hijo.”

Activo

Los niños activos y llenos de energía con frecuencia son demandantes e irregulares en cuanto a sus hábitos de sueño y alimentación. Pueden asustarse ante las personas o sitios que no conocen, molestarse fácilmente con los ruidos y tener reacciones muy fuertes. Estos niños necesitan mucho ejercicio y hay que avisarles con bastante anticipación antes de que ocurra cualquier cambio.

Precavido

Estos niños generalmente son tímidos cuando se encuentran en situaciones nuevas, si bien adquieren una actitud más positiva a medida que se van acostumbrando a las cosas. Es importante mantener rutinas y darles mucho tiempo para que se acostumbren a las situaciones y a las personas que desconocen.

El temperamento de sus hijos

Comprender el temperamento de sus hijos le permitirá:

- explicar por qué pueden estarse comportando de una manera determinada.
- prever la reacción que tendrán ante un episodio o situación particular.
- comunicarse con ellos.
- saber qué método de disciplina será eficaz.
- generar una relación positiva con ellos.

“Hay que probar técnicas diferentes con cada niño.”

“Debo estar preparado para cambiar mi forma de reaccionar.”

“Mi hijo tiene un temperamento radical y muy volátil. Le resulta difícil aceptar órdenes, motivo por el cual lo pienso muy bien antes de pedirle que haga algo o que deje de hacerlo. Pienso, ¿será que puedo dejarlo pasar esta vez?”



S.K.I.P

skip.org.nz
facebook.com/SKIPcommunity

Mayor comprensión

Si usted no comprende el temperamento de sus hijos, es posible que los critique por actuar de un modo que está asociado a su carácter. Esto podría provocar grandes conflictos y hacer que adquieran una actitud más radical.

Además, usted podría comenzar a culparse por la conducta de sus hijos, en lugar de comprender que ésta es sencillamente su forma de ser.

“El temperamento de mi hijo mayor me irrita; me involucro emocionalmente y es difícil actuar de modo racional y objetivo. Juan, por otro lado, es tierno y dulce, y es más fácil conectarse con él.”

“Si analizo mis reacciones, me doy cuenta de cómo mi propio temperamento afecta los resultados.”

“Prevea la reacción que tendrán sus hijos.”

“Sé que no puedo cambiar el temperamento de mis hijos.”

Cómo lograr sus objetivos

Deténgase a pensar en el temperamento de sus hijos y en el trato que usted les da como padre o madre. Cuanto mejor adecue su actitud al temperamento de sus hijos, mejores serán los resultados que obtendrá.

Su propio temperamento también tendrá una influencia sobre su actitud.

La existencia de temperamentos diferentes puede ser muy clara cuando se tiene más de un hijo. Con frecuencia, lo que funciona con un niño, no funciona con el otro, y es necesario utilizar técnicas completamente diferentes. Puede que un niño necesite más estructura y límites que su hermano o hermana, mientras que para otro puede ser mejor tomar sus propias decisiones.

Hallar una manera que se adecue al temperamento de sus hijos le permitirá hallar un modo eficaz de aplicar la disciplina. Le permitirá decidir qué temas requieren que usted actúe con firmeza y claridad, y qué temas puede ignorar.

“Busque una manera de adecuarse al temperamento de sus hijos.”



S . k . I . P

skip.org.nz

facebook.com/SKIPcommunity

Skip brinda apoyo a padres y cuidadores
para que críen a sus hijos de un modo positivo.

Para obtener más información,

visite: www.skip.org.nz

Correo electrónico: info@skip.org.nz

o llame al teléfono: 04 916 3300

Para obtener más información acerca

de cómo recibir apoyo para padres,

visite www.familyservices.govt.nz/directory



S . k . I . P

skip.org.nz

facebook.com/SKIPcommunity