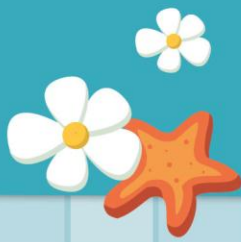


S.K.I.P

Strategies with Kids | Information for Parents



THAI.SAFETY 2013

ให้เด็กๆ ได้รับความปลอดภัย

เด็กๆ ไม่ได้เมื่อเขาทำอะไรที่อาจเป็นอันตรายต่อตนเอง

เขาจึงจำเป็นต้องเรียนรู้เกี่ยวกับวิธีการรักษาความปลอดภัยในขณะที่เขามีความอยากรู้อยากเห็นในโลกของเขา

ให้เด็กๆ ได้รับความปลอดภัย

“กำหนดกฎเกณฑ์ต่างๆ เช่น ถ้าต้องการเล่นกับไม้ ให้เล่นอยู่นอกบ้าน ไม่ใช่ในบ้าน”

การทำให้ลูกของท่านได้รับความปลอดภัยอาจเป็นเรื่องยุ่งยากเพราะเด็กกำลังอยู่ในวัยหัดเดินที่มีความอยากรู้อยากเห็น เช่น การเอาสิ่งของเข้าปาก ปีนป่าย เปิดประตูและเอื้อมเอาของจากที่สูง และจับต้องสิ่งของทุกอย่างเท่าที่สามารถทำได้

ความอยากรู้อยากเห็นเหล่านี้มีความสำคัญต่อการพัฒนาของเด็ก ดังนั้นจึงจำเป็นต้องทำให้เด็กๆ ได้รับความปลอดภัยเพื่อให้เขาสามารถสนุกกับช่วงเวลานี้ของชีวิตของเขา

ถ้าเด็กๆ ทำอะไรที่อาจเป็นอันตรายต่อตนเอง การลงโทษ เช่น การตี จะไม่ช่วยให้บทเรียนอะไรแก่เด็กเลย ควรเปลี่ยนเป็นการสร้างสิ่งแวดล้อมของเขาให้มีความปลอดภัยและสอนเขาให้รู้จักรักษาความปลอดภัย

“คอยให้คำอธิบายเกี่ยวกับความร้อน — ในขณะที่อาบน้ำ ทำกับข้าว กับเครื่องต้ม เป็นต้น”

สิ่งที่อาจช่วยได้

“วันหนึ่ง ภูธ ได้วิ่งหนีออกจากบ้านไป เธอออกไปที่บ้านข้างๆ เราเป็นห่วงมาก และเมื่อเธอกลับมา คิฉันทคิดว่าคิฉันทจำเป็นต้องดีเธอเพื่อแสดงให้เห็นว่าเธอคืออย่างไร แล้วเธอก็บอกว่าเธอเพียงแค่ต้องการไปเยี่ยมเพื่อนของเธอ เราจึงนำเธอไปอยู่ในห้องนอนของเธอเพื่อให้เราทุกคนสามารถสงบสติอารมณ์ แล้วหลังจากนั้นเราเริ่มพูดคุยกัน — คิฉันทคิดว่าเธอไม่รู้สึกรู้สึว่าสิ่งที่เธอทำไปนั้นเป็นสิ่งผิด”

- ลองคิดว่าสิ่งของอะไรบางอย่างที่ลูกของท่านสามารถเอื้อมจับได้เมื่อเขาเริ่มคลาน เดิน และเอาสิ่งของทุกอย่างที่สามารถจับต้องได้เข้าปาก ดังนั้นให้จัดวางสิ่งของที่มีค่าไว้ในที่สูงและสอดส่องดูว่ามีสิ่งของขนาดเล็กที่อาจทำให้เด็กกลืนเข้าไปแล้วติดคอ
- ของเล่นควรเหมาะสมกับอายุของเด็ก ต้องคอยระวังกับของเล่นที่มีชิ้นส่วนเล็กๆ ที่อาจหลุดออกมาได้ หรืออาจเสียหายเมื่อเด็กขบเคี้ยวและทำน้ำลายหกใส่
- เครื่องเคมีภัณฑ์ที่ใช้ในบ้านและสิ่งที่เป็นอันตรายตลอดถึงยาทั้งหมดควรจัดเก็บไว้ในที่สูงหรือไว้ในตู้ที่ป้องกันเด็กเปิดได้
- “เด็กทุกคนมีความอยากรู้อยากเห็นซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของพัฒนาการ ดังนั้นต้องทำให้เด็กได้รับความปลอดภัย”
- หาเวลาสอนพฤติกรรมที่มีความปลอดภัย อธิบายอย่างชัดเจนว่าทำไมเขาไม่ควรทำบางอย่างและแสดงวิธีทำอย่างอื่นให้ดูแทน โปรดอดทน – ท่านจะต้องสื่อสารอย่างนี้ซ้ำหลายครั้ง
- เท้าในถึงทั้งเมื่อเลิกใช้แล้ว
- วางหม้อบนเตาด้านในและหันด้ามหม้อเข้าข้างใน – หรือหาอะไรมาถ่วงรอบๆ เตาไว้
- ใส่รั้วกันทางบันไดและทางประตูที่สามารถเป็นอันตรายสำหรับเด็กเล็กได้
- ยึดชั้นวางสิ่งของติดกับผนังให้แน่น
- เก็บไฟแช็กหรือไม้ขีดไฟไว้ในที่เก็บที่เด็กหาไม่เจอ สอนให้ลูกของท่านนำเอาไฟแช็กหรือไม้ขีดไฟไปให้กับผู้ใหญ่ทันทีเมื่อพบเจอ
- ถอดปลั๊กไฟเครื่องใช้ไฟฟ้า และใช้เทปพันสายไฟที่หลวม
- ใช้ที่กันไฟกันรอบๆ เตาผิงและเครื่องทำความร้อน

“หากเขาเขียนดีแมว ให้จับมือเขาไว้และลูบค้ำที่ตัวแมวพร้อมกับพูดว่า “เบาๆ น้อยๆ”



S.K.I.P

เด็กที่ได้รับความปลอดภัย - Thai - 2011 - SKIP001 - www.skip.org.nz

skip.org.nz

facebook.com/SKIPcommunity

ความปลอดภัยบนท้องถนน

- จับมือลูกของท่านไว้และอย่าให้เขาริ่งนำไปข้างหน้า ถ้ามือของท่านไม่ว่าง ให้ออกเขาจับที่กระเป๋าของท่านหรือจับที่เสื้อผ้าของท่าน
- ทำเป็นตัวอย่างที่ดี เลือกที่ที่มีความปลอดภัยเพื่อใช้ข้ามถนนและอธิบายว่าท่านกำลังทำอะไรอยู่
- ให้ถามเด็กๆ ว่าเขาอยากข้ามถนนที่ใด ให้คุยกันถึงที่ที่ดีที่สุดสำหรับการหยุดดูว่ามีรถแล่นไปมาอย่างไร
- ถ้าลูกของท่านวิ่งออกจากบ้านไปหรือวิ่งไปที่ถนน ท่านต้องมั่นใจว่าเขามีความปลอดภัย บอกให้เขาทราบว่าเขาทำให้ท่านตกใจแค่ไหน และบอกให้เขาทราบว่ามีวิธีที่ดีกว่าอย่างไร
- ตกแต่งที่นั่งในรถของเด็กให้น่าสนใจ ใช้สติ๊กเกอร์ประดับประดา และนำเอาของเล่นใส่ไปในรถด้วยเพื่อให้เขาได้เล่น
- ท่านต้องมั่นใจว่าในขณะที่ท่านขับรถอยู่นั้น ท่านสามารถมองเห็นเด็กๆ ในรถได้จากกระจกมองหลัง
- อย่าขับรถโดยไม่รัดเข็มขัดนิรภัย ถ้าลูกของท่านปลดเข็มขัดนิรภัย ให้ท่านหยุดรถทันที พร้อมกับบอกว่าท่านจะไม่ขับต่อไปจนกว่าจะมีการรัดเข็มขัดนิรภัย
- ให้เบี่ยงความสนใจของเด็กในขณะที่มีการขับรถทางไกลโดยการให้เล่นเกมส์และฟังดนตรี
- วางแผนการเดินทางระยะไกลให้อยู่ในช่วงเวลาอันอ่อนของเด็กเพื่อให้เด็กหลับในขณะที่เดินทาง หรือออกเดินทางตั้งแต่เช้าตรู่ในเวลาที่คุณกำลังง่วงนอน
- ให้รางวัลเมื่อเด็กประพฤติดีดี ชมเขาว่าเป็นเด็กดี

“เราบอกลูกอายุสองปีครึ่งอยู่เสมอว่าอย่าปิดประตูแรง

เขาไม่ค่อยเข้าใจว่าเราหมายถึงอะไรดูเหมือนเมื่อเราบอกว่าประตูจะหนีบนิ้วของเขา

ดังนั้นเราจึงเอาถั่วเขียวไปใส่ที่ประตูแล้วกระแทกประตูใส่ถั่วเขียวเพื่อแสดงให้เห็นว่าผลลัพธ์จะเป็นเช่นไร

เราอธิบายว่าถั่วเขียวที่ถูกประตูหนีบนั้นจะเป็นเหมือนกับที่จะเกิดกับนิ้วมือของเขา

เขาเข้าใจและหยุดกระแทกประตูและบอกให้คนอื่นคอยระมัดระวังด้วย

อย่างไรก็ตามในสองสามวันต่อมา ดินันเห็นเขาปิดประตูหนีบกล้วย!”

“เขาสนุกกับการกดปุ่มสำหรับข้ามทางม้าลาย”

“หาเวลาสอนเกี่ยวกับพฤติกรรมที่ปลอดภัย”



S.K.I.P

เด็กที่ได้รับความปลอดภัย - Thai - 2011 - SKIP001 - www.skip.org.nz

skip.org.nz

facebook.com/SKIPcommunity

Skip ให้ความช่วยเหลือพ่อแม่และผู้เลี้ยงดูเด็กในการเลี้ยงดูเด็กๆ ด้วยวิธีการที่ถูกต้อง

For more information go to:

www.skip.org.nz

Email: info@skip.org.nz

Phone: 04 916 3300

For more information on support for parents, go to:

www.familyservices.govt.nz/directory



S.K.I.P

เด็กที่ได้รับความช่วยเหลือ - Thai - 2011 - SKIP001 - www.skip.org.nz

skip.org.nz

facebook.com/SKIPcommunity



เด็กๆ ได้รับความปลอดภัย - Thai - 2011 - SKIP001 - www.skip.org.nz

S.K.I.P

skip.org.nz

facebook.com/SKIPcommunity