



THAI.SP NEEDS 2013

## เด็กที่มีความต้องการพิเศษ

การดูแลเอาใจใส่เด็กที่มีความต้องการพิเศษคล้ายกันมากๆ กับการดูแลเอาใจใส่เด็กอื่นทั่วไป  
เด็กทุกคนต้องการความรักและความอบอุ่น  
และต้องการข้อจำกัดและขอบเขตเพื่อเป็นแนวทางสำหรับการดำเนินพฤติกรรมของตนเอง  
บางครั้งเขายังต้องการความช่วยเหลือพิเศษในบางอย่าง เช่น การเคลื่อนที่ การเรียนรู้ หรือการรับรู้ความรู้สึก

## พฤติกรรม/การลงโทษ

คิดเสียว่าพฤติกรรมของลูกของท่านเป็นส่วนหนึ่งของการพัฒนาตามธรรมชาติของเขา  
เด็กส่วนใหญ่ผ่านขั้นตอนต่างๆ ที่มีการขว้างปาอาหาร อารมณ์เกรี้ยวกราด หรือพูดว่า “ไม่”  
กับคำสั่งทุกคำสั่ง ให้พูดคุยกับพ่อแม่คนอื่นและถามเขาว่าลูกๆ ของเขาเป็นอย่างไรบ้าง  
ท่านจะได้รับรายละเอียดและคำแนะนำที่เป็นประโยชน์มากมาย  
และท่านจะสามารถคิดหาบางสิ่งบางอย่างที่ลูกของท่านต้องการความช่วยเหลือพิเศษได้

เด็กบางคนต้องการความช่วยเหลือพิเศษในการเรียนรู้และอาจพัฒนาเป็นพฤติกรรมที่ไม่เป็นปกติธรรมดาไปบ้าง  
มิได้หมายความว่าลูกของท่านต้องการผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางมาดูแล  
เพียงแต่หมายความว่าลูกของท่านไม่เข้าใจในสิ่งที่ท่านพยายามบอกเขา  
อาจเป็นการที่เขาพยายามบอกท่านบางสิ่งบางอย่างโดยแสดงออกด้วยพฤติกรรมของเขา

“เรามีความสามารถที่ชวนให้ประหลาดใจ”

“ให้คงเส้นคงวาอย่างจริงจัง”

เขาอาจไม่เข้าใจเพราะเขาไม่มีสมาธิ เขาไม่เข้าใจสิ่งที่ท่านบอกไปหรือเขาสัมผัสในสิ่งที่ได้บอกเขาไป  
ซึ่งหมายความว่าท่านจำเป็นต้องแสดงให้เขาดูหรือท่านต้องสั่งเขาอย่างชัดเจนซึ่งต้องพูดซ้ำๆ  
หลายครั้ง

ลูกของท่านอาจใช้ความพยายามที่จะบอกท่านว่าเขาทนไม่ได้กับความร้อนหรือความเย็น  
ไม่สามารถจับต้องเนื้อผ้าบางชนิด  
หรือเขาไม่ทราบว่าจะต้องทำอะไรบ้างเมื่อเขากำลังเล่นอยู่กับเด็กคนอื่น  
บางครั้งเขาอาจเพียงแค่หัวหรือหันเหินหนี

## ข้อคิดเห็นบางประการ

- เลือกว่าพฤติกรรมใดเป็นปัญหามาก พฤติกรรมใดเป็นปัญหาน้อย
- บางครั้งอาจเป็นวิธีที่ดีที่สุดที่ต้องมองข้ามพฤติกรรมบางอย่างไป
- ให้คงเส้นคงวา ทั้งนี้เพราะว่าเป็นเรื่องสำคัญมากๆ ถ้าลูกของท่านมีความยากลำบากในการเข้าใจคำสั่งจากท่าน
- ต้องมีความมั่นคง โดยไม่ต้องโวยวาย
- บอกให้ลูกรู้เมื่อเขาประพฤติตัวเป็นเด็กดี
- อย่าตีลูกของท่าน ลูกของท่านอาจลอกเลียนพฤติกรรมของท่านและใช้ไปตีคนอื่น
- ถ้าท่านมีอาการโกรธจริงๆ ให้เดินหนีไปเพื่อสูดอากาศให้เข้าเต็มปอด
- อย่าลงโทษลูกของท่านในขณะที่เขากำลังเกรี้ยวกราด คอยดูว่าเขาปลอดภัยและคอยจับตาดูเขา
- บอกวิธีการปฏิบัติอย่างชัดเจน หากเขาดีแมว ให้ท่านแสดงการลูบแมวยังนั้นมโนและบอกเขาว่า “ลูบมันเบาๆ นะ” ไม่ใช่ต่างคนอยู่ห่างๆ แล้วบอกว่า “ดูแลมันดีๆ นะ”
- จัดกิจวัตรประจำวันและกำหนดการปฏิบัติที่แน่นอนเพื่อให้ลูกของท่านมีการหลับและกินในเวลาเดียวกันทุกวัน
- คิดดูว่าพฤติกรรมของลูกกำลังบอกอะไรให้ท่านบ้าง หรือเขาเหนื่อย ผิดหวัง กลัว หรือมีปฏิกิริยาต่อการสัมผัสหรือสถานการณ์อย่างใดอย่างหนึ่ง หรือไม่ ?
- ให้กำลังใจและแนะนำลูกของท่านให้เล่นกับผู้อื่น ซึ่งเป็นวิธีที่ทำให้เขาได้เรียนรู้อย่างมากมาย
- ใช้วิธีเสนอแนวทางอื่นๆ ให้เขาทำ เปลี่ยนความสนใจของเขาไปทำในสิ่งอื่นแทน
- ให้เขาได้เลือกระหว่างสิ่งสองสิ่ง แทนการเลือกแบบเปิดกว้าง เช่น “ลูกอยากทำอะไร”

“ต้องใช้เวลา”



S.K.I.P

skip.org.nz  
facebook.com/SKIPcommunity

## ความช่วยเหลือสำหรับครอบครัว

การใช้ชีวิตกับเด็กที่มีความต้องการพิเศษเป็นสิ่งที่มีความยุ่งยากมาก ท่านอาจรู้สึกว่ามีน้ำหนักมากมาย รับมือกับความเครียดหรือความทุกข์ใจ หรือมีภาระงานที่บ้านมากขึ้น ให้มีการติดต่อกับเพื่อนฝูง เข้าร่วมกับกลุ่มสนับสนุนต่างๆ และให้สมาชิกในครอบครัวรับรู้เรื่องราวของท่าน ไม่มีใครสามารถดูแลลูกตามลำพัง ท่านต้องมีผู้คนที่สามารถไปพูดคุยด้วย เช่น คนที่สามารถให้กำลังใจท่าน และคนที่ท่านอยู่ด้วยแล้วมีความสุข

ลูกคนอื่นของท่านอาจยังต้องการความช่วยเหลือในการทำความเข้าใจกับสิ่งที่เกิดขึ้น พยายามใช้เวลากับเขาเพื่อให้เขาไม่รู้สึกถูกโดดเดี่ยว

กลุ่มให้ความช่วยเหลือครอบครัวมีอยู่หลายแห่ง ส่วนใหญ่มีรายชื่ออยู่ในทำเนียบระดับชาติในการให้ความช่วยเหลือครอบครัวของ **Family and Community Services** ซึ่งหาได้ที่ [www.familyservices.govt.nz](http://www.familyservices.govt.nz)

“ขั้นตอนการพัฒนาของเด็กอาจดำเนินไปอย่างล่าช้า แต่เต็มไปด้วยความตื่นเต้น”



S.K.I.P

[skip.org.nz](http://skip.org.nz)  
[facebook.com/SKIPcommunity](https://facebook.com/SKIPcommunity)

ท่านสามารถขอรับรายละเอียดเพิ่มเติมได้จากกลุ่มต่างๆ ในท้องถิ่น

ดังนี้ :

**Parents of Vision Impaired (NZ) Incorporated**

โทรศัพท์/โทรสาร 07 838 3439  
อีเมล [paul@pvi.org.nz](mailto:paul@pvi.org.nz)  
[www.pvi.org.nz](http://www.pvi.org.nz)

**IHC Library and Information Service**

โทรศัพท์ 04 472 2247  
โทรสาร 04 472 0429  
อีเมล [webmaster@ihc.org.nz](mailto:webmaster@ihc.org.nz)  
[www.ihc.org.nz](http://www.ihc.org.nz)

**CCS Information Service**

โทรศัพท์ 04 801 0854 or 0800 227 200  
โทรสาร 04 382 9353  
อีเมล [info@no.ccs.org.nz](mailto:info@no.ccs.org.nz)  
[www.ccs.org.nz](http://www.ccs.org.nz)

**Parent to Parent**

โทรศัพท์ 07 834 1108 or  
toll-free 0508 236 236  
โทรสาร 07 834 1108  
อีเมล [p2pnational@compuserve.com](mailto:p2pnational@compuserve.com)  
[www.parent2parent.org.nz](http://www.parent2parent.org.nz)

**The National Foundation for the Deaf**

โทรศัพท์ 0800 867 446  
Tel/TTY 09 307 2922  
โทรสาร 09 307 2923 or 0800 332 343  
อีเมล [enquiries@nfd.org.nz](mailto:enquiries@nfd.org.nz)  
[www.nfd.org.nz](http://www.nfd.org.nz)



S.K.I.P

[skip.org.nz](http://skip.org.nz)  
[facebook.com/SKIPcommunity](https://facebook.com/SKIPcommunity)

Skip ให้ความช่วยเหลือพ่อแม่และผู้เลี้ยงดูเด็กในการเลี้ยงดูเด็กๆ ด้วยวิธีการที่ถูกต้อง

For more information go to:

[www.skip.org.nz](http://www.skip.org.nz)

Email: [info@skip.org.nz](mailto:info@skip.org.nz)

Phone: 04 916 3300

For more information on support for parents, go to:

[www.familyservices.govt.nz/directory](http://www.familyservices.govt.nz/directory)



S.K.I.P

[skip.org.nz](http://skip.org.nz)  
[facebook.com/SKIPcommunity](https://facebook.com/SKIPcommunity)