



VIETNAMESE JEALOUSY 2013

Đố kị và đánh lộn

Những cảm giác đố kị, cạnh tranh và oán giận là bình thường. Cha mẹ có thể giúp tụi trẻ học cách đối phó với những cảm giác này.

Những trẻ sơ sinh mới

Một vài trẻ phản ứng rất mạnh mẽ với việc có một thành viên nhí mới xuất hiện trong gia đình. Một vài trẻ trở nên tức giận, một vài trẻ khác thì bắt đầu cư xử như những trẻ mới sinh và một vài trẻ thì đối xử với em trai hay em gái với tất cả tình yêu thương của mình.

Sẽ không có gì là lạ khi trẻ nhỏ phản ứng theo chiều hướng này đặc biệt là trẻ đã quen với việc mình là con một hay là con út trong gia đình. Trẻ có thể cảm thấy thực sự lo lắng bởi người em trai hay em gái mới sinh của mình có thể dành hết sự quan tâm của mọi người trong gia đình và cảm thấy không được yêu thương và bị mọi người phớt lờ.

Cùng nhau chuẩn bị đón em bé sắp chào đời là một việc bạn có thể làm cùng với trẻ. Bằng cách này sẽ giúp trẻ cảm thấy mình được tham gia và đóng góp một phần quan trọng trong gia đình.

“Cách mà bạn đối xử với con cái như thế nào thì cũng là cách mà con cái bạn đối xử với bạn và với những người khác”

“Khi tôi xoa lưng cho em bé tôi cũng làm thế cho cả Joe”

Chuẩn bị sẵn sàng cho em bé sắp chào đời

- Hãy nói về em bé và việc sinh em bé với trẻ vài tháng trước khi sinh nở. Điều này thực sự hữu dụng khi bụng bạn bắt đầu nhô lên.
- Hãy trả lời các câu hỏi một cách thành thật.
- Hãy hỏi trẻ xem trẻ có ý kiến gì trong việc đặt tên cho em bé và những thứ bạn cần mua cho em bé sắp chào đời.
- Hãy thực hiện bất kỳ thay đổi lớn nào trước khi em bé chào đời. Ví dụ như là chuyển trẻ lớn ra khỏi cũi hay phòng ngủ của chúng.
- Hãy nói cho trẻ về việc em bé sẽ sắp được sinh ra ở đâu và hãy nói cho trẻ biết là bạn có thể phải ở lại trong bệnh viện một hoặc hai ngày.

“Chúng tôi chuẩn bị mọi thứ để đón em bé sắp chào đời cùng với nhau. Tôi đặt một cái ghế đầu ở cạnh bàn thay tã cho trẻ, chúng tôi xếp tất cả các quần áo dành cho em bé vào trong ngăn tủ cùng với nhau.

Chúng tôi đọc rất nhiều sách về em bé mới sinh cùng với nhau. Cu cậu bé em trai mới sinh của mình ngay trong ngày đầu tiên.”

“Hãy chuyển trẻ lớn nhà bạn ra khỏi cũi trước khi em bé mới chào đời”

Khi em bé mới chào đời

- Hãy nghĩ về việc đặt em bé vào nằm trong cũi chứ không bế trên tay khi các trẻ lớn khác nhà bạn vào thăm em.
- Hãy để cho trẻ được bế em càng sớm càng tốt và chụp ảnh.
- Khi bạn về tới nhà hãy nhờ trẻ giúp bạn tắm cho em, lấy khăn tắm vân vân – mặc dù không nên ép trẻ nếu trẻ không muốn làm.
- Trẻ nhà bạn có thể thích thú với việc tắm cho búp bê trong khi bạn đang chăm sóc cho em bé mới sinh.



S . K . I . P

skip.org.nz

facebook.com/SKIPcommunity

- Hãy hỏi trẻ xem là trẻ nghĩ mình nên mặc gì cho em (đừng đưa ra cho trẻ quá nhiều lựa chọn – “cái màu vàng hay cái màu xanh”).
- Hãy dành thời gian mỗi ngày để chơi với trẻ lớn, có thể là cùng đọc một quyển truyện hay trò chuyện về một chương trình truyền hình.
- Nếu trẻ cảm thấy tức giận và dường như muốn làm tổn thương em bé, hay trò chuyện với trẻ về điều này. Hãy hỏi trẻ xem cảm giác của trẻ thế nào và nói với trẻ là việc cảm thấy đố kỵ là bình thường nhưng hãy nói với trẻ là việc làm tổn thương em bé thì không phải là một việc tốt.
- Hãy kể cho trẻ về những gì đã xảy ra khi trẻ mới sinh ra và khi trẻ còn nhỏ. Hãy cho trẻ xem những bức ảnh hồi nhỏ.

Việc tạo cho trẻ có được cảm giác mình là một phần trong gia đình là hết sức quan trọng. Trẻ cần phải có được cảm giác mình là quan trọng và có trách nhiệm.

Đánh lộn

Các anh chị em đều có thể đánh lộn lẫn nhau, một vài trẻ thì thích gây lộn nhiều hơn trẻ khác. Cũng giống như các cách cư xử khác, chúng ta cần có những giới hạn và ranh giới để tránh mọi việc diễn ra ngoài tầm kiểm soát. Việc trẻ đánh lộn thường xảy ra khi trẻ đang mệt mỏi, đói bụng hoặc chán nản, khi trẻ muốn được chúng ta quan tâm hay khi trẻ nghĩ là có ai đó đang giành lấy những thứ của trẻ. Trẻ nhỏ không có các kỹ năng để giải quyết những vấn đề này và có thể đả kích. Trẻ cần phải học cách để giải quyết vấn đề với những người khác. Cha mẹ có thể giúp đỡ bằng cách khuyến khích trẻ giao tiếp và tìm cách giải quyết vấn đề.

“Tôi dành rất nhiều thời gian để giải quyết những vụ đánh lộn giữa hai cu cậu nhà tôi. Tôi tách riêng khu vực chơi của hai cu cậu. Nếu Alex muốn chơi một mình, chúng tôi sẽ đặt một cái cửa trong phòng cu cậu để cu cậu có thể chơi mà không bị em trai phá phách; tôi thường dạy cháu nhường đồ chơi cho em trai chứ không xô cháu ra ngoài.”

“Tôi nghĩ chúng ta cần nhìn nhận việc trẻ tức giận là tự nhiên – đó là cách mà cha mẹ có thể đối phó với nó”

“Nếu tụi trẻ cãi cọ, hay dành cho trẻ không gian để trẻ làm hoà với nhau”



S . k . I . P

skip.org.nz

facebook.com/SKIPcommunity

Một vài ý tưởng

- Nếu trẻ nhà bạn đang cãi cọ, hay đi tới một phòng khác và dành không gian cho trẻ để trẻ lấy lại bình tĩnh. Nếu mọi thứ trở lại bình thường mà không cần đến sự can thiệp của bạn, hãy nói với trẻ là trẻ đã thật là ngoan. Hãy quan tâm tới trẻ.
- Hãy nghĩ xem trẻ có đang chán nản, mệt mỏi hay đói bụng.
- Hãy giao cho trẻ một việc gì đó để làm.
- Hãy cố gắng dành cho trẻ những sự quan tâm cá nhân để trẻ không cảm thấy là trẻ đang phải cạnh tranh lẫn nhau. Hãy đưa ra cho trẻ những nhận xét tích cực tương đương nhau.
- Hãy sắp xếp một số đồ chơi đặc biệt cho mỗi trẻ và trẻ không phải chia sẻ với nhau. Việc dành cho trẻ lớn một thứ đồ chơi đặc biệt mà trẻ không muốn bị em làm hỏng là một việc tốt.
- Hãy khuyến khích một vài giải pháp sáng tạo. Nếu tụi trẻ đang tranh nhau đồng bút màu hãy khuyên trẻ nên chọn ra cho mình mỗi người ba màu hơn là việc tra hỏi xem trẻ nào bắt đầu cuộc tranh giành.
- Đừng tìm hiểu xem trẻ nào là người bắt đầu cuộc tranh giành. Hãy hỏi trẻ xem trẻ có thể nghĩ được ra cách nào để giải quyết vấn đề.
- Hãy tách tụi trẻ ra mà không phạt tụi trẻ - ví dụ như là một trẻ có thể chơi trong một phòng trong khi trẻ kia có thể giúp bạn làm việc gì đó khác.
- Không được so sánh tụi trẻ lẫn nhau hay khen ngợi trẻ này hơn trẻ khác nhưng hãy cố gắng để mỗi trẻ cảm thấy mình đặc biệt và độc đáo.
- Thay vì nói từ “chia sẻ”, hãy nói “bây giờ đến lượt.....”



S . k . I . P

skip.org.nz

facebook.com/SKIPcommunity

SKIP supports parents and caregivers
to raise their children in a positive way.

For more information go to:

www.skip.org.nz

Email: info@skip.org.nz

Phone: 04 916 3922

For more information on support for parents, go to:

www.familyservices.govt.nz/directory



S . k . I . P

skip.org.nz
facebook.com/SKIPcommunity