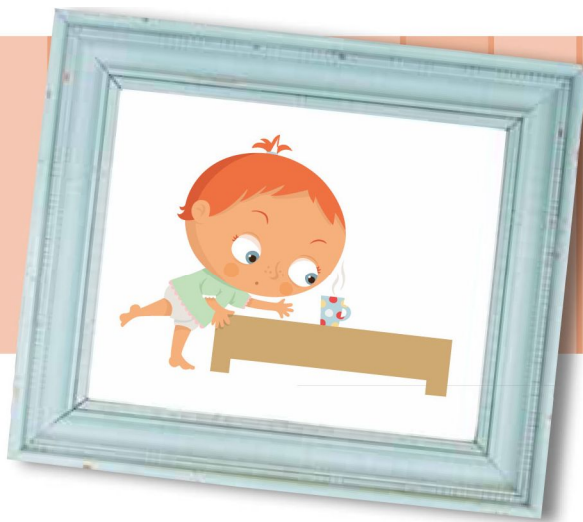
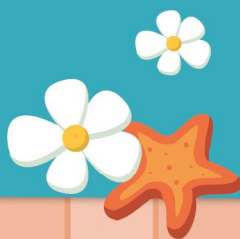


S.K.I.P

Strategies with Kids | Information for Parents



VIETNAMESE SAFETY 2013

Giữ an toàn cho trẻ

Khi trẻ đặt mình vào những tình huống nguy hiểm thì không phải là do trẻ nghịch ngợm. Trẻ cần được học về cách thức giữ an toàn cho mình khi đang khám phá thế giới.

“Hãy đưa ra những nguyên tắc cơ bản. Con có thể chơi gậy ở bên ngoài, con không được chơi ở trong nhà”

Giữ an toàn cho trẻ

Việc giữ an toàn cho trẻ có thể sẽ rất khó khăn khi trẻ bước sang tuổi chập chững biết đi và bắt đầu tò mò và thích cho mọi thứ vào miệng, leo trèo, mở cửa, vớ lên và sờ vào tất cả những thứ gì có thể sờ được. Tất cả những sự khám phá này là một phần quan trọng trong sự phát triển của trẻ. Tốt hơn hết là đảm bảo an toàn cho trẻ để trẻ có thể tận hưởng khoảng thời gian này trong cuộc sống của mình.

Nếu trẻ đặt mình vào tình huống nguy hiểm, việc kỷ luật trẻ như đánh bạt tai trẻ sẽ không dạy được trẻ điều gì cả. Thay vào đó hãy đảm bảo cho trẻ một môi trường an toàn và dạy cho trẻ cách giữ an toàn cho bản thân mình.

“Hãy luôn giải thích về độ nóng – với việc tắm rửa, nấu ăn, đồ uống, vân vân.”

Những thứ có thể giúp bạn

“Một ngày Ruth chạy ra ngoài. Con bé chạy sang nhà hàng xóm. Chúng tôi phát cuồng lên và khi con bé quay về nhà tôi nghĩ tôi phải cho con bé một cái bạt tai để cho con bé biết là con bé đã nghịch ngợm như thế nào. Sau đó con bé nói là con bé muốn gặp bạn của mình do đó chúng tôi đã đưa con bé về phòng để tất cả chúng tôi có thể lấy lại bình tĩnh. Sau đó chúng tôi trò chuyện – tôi không nghĩ là con bé biết là con bé đã vừa mắc lỗi.”

- Hãy nghĩ về những thứ mà con bạn có thể với tới được khi chúng bắt đầu biết bò, đi lại và cho mọi thứ có thể vào miệng. Hãy để những thứ quý giá lên cao và để mất tới những thứ nhỏ xinh mà chúng có thể nghịch.
- Đồ chơi nên phù hợp với lứa tuổi của trẻ. Hãy cẩn thận với những đồ chơi có nhiều miếng nhỏ có thể bị rơi ra hoặc có thể bị hỏng khi trẻ nhai hoặc chảy nước miếng.
- Những hoá chất và chất độc sử dụng trong nhà và tất cả thuốc men phải được để lên cao hoặc cất vào trong tủ mà trẻ không tiếp cận được.
- Hãy dành thời gian dạy trẻ giữ an toàn cho bản thân. Hãy giải thích rõ ràng cho trẻ là tại sao trẻ không nên làm một thứ gì đó và chỉ cho trẻ một cách khác. Hãy kiên nhẫn – bạn sẽ phải nhắc đi nhắc lại điều này với trẻ vài lần.
- Hãy đổ sạch nước trong xô đi khi bạn đã dùng xong.
- Hãy úp những cái chảo xuống và xoay tay cầm vào trong – hay đặt các tấm bảo vệ xung quanh bếp.
- Hãy đặt cửa lên các bậc thang và trên những lối đi ra cửa ở những nơi có thể gây nguy hiểm cho trẻ.
- Hãy đóng các giá treo vào tường.
- Hãy để bật lửa và diêm ở những chỗ mà tụi trẻ không thể tìm thấy. Hãy dạy cho trẻ biết cách đưa diêm và bật lửa ngay cho người lớn nếu trẻ tìm thấy chúng.
- Hãy rút phích cắm các thiết bị ra và quấn vải vào các dây điện lỏng.
- Sử dụng cái chắn lửa xung quanh bếp lửa hay máy sưởi.
- Nếu trẻ đánh con mèo, hãy cầm lấy tay trẻ và gỡ gỡ con mèo và nói “hãy dịu dàng với mình được không”.

“Tất cả trẻ đều thích khám phá như là một phần trong sự phát triển của trẻ. Hãy đảm bảo cho trẻ được an toàn.”



S.K.I.P

skip.org.nz
facebook.com/SKIPcommunity

An toàn giao thông

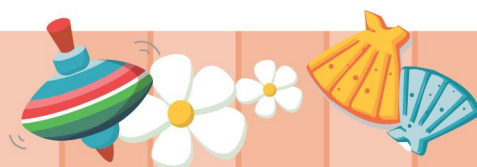
- Hãy nắm lấy tay trẻ và không để trẻ chạy trước bạn. Nếu bạn đang đỡ tay thì hãy nói với trẻ bám vào túi của bạn hay vào áo bạn.
- Hãy làm một tấm gương tốt cho trẻ noi theo. Hãy chọn những nơi an toàn để sang đường và giải thích cho trẻ là bạn đang làm gì.
- Hãy hỏi trẻ xem là trẻ nghĩ bạn nên qua đường vào chỗ nào. Hãy trò chuyện với trẻ về những chỗ an toàn nhất để dừng lại quan sát xe cộ đi lại.
- Nếu trẻ nhà bạn chạy đi hay chạy ra phố, hãy đảm bảo rằng trẻ được an toàn. Hãy cho trẻ biết là bạn đã sợ hãi như thế nào khi trẻ làm vậy. Hãy chỉ cho trẻ một cách cư xử tốt hơn.
- Hãy giải thích cho trẻ biết là tại sao trẻ phải ngồi vào ghế dành riêng cho trẻ mỗi khi bạn đưa trẻ vào trong xe.
- Hãy làm cho chỗ ngồi trên xe trở nên thú vị. Hãy trang trí chỗ ngồi với những miếng dán, hãy mang theo một ít đồ chơi để trẻ có thể chơi.
- Hãy chắc chắn rằng bạn có thể nhìn thấy con mình qua gương hậu khi bạn lái xe.
- Bạn hãy đừng lái xe trừ khi dây an toàn đã được cài. Nếu trẻ tháo dây an toàn, hãy dừng xe lại. Hãy giải thích cho trẻ biết là bạn sẽ không tiếp tục lái xe cho tới khi dây an toàn được cài lại.
- Hãy đánh lạc hướng trẻ trong những chuyến đi dài bằng các trò chơi và âm nhạc.
- Hãy lên kế hoạch cho những chuyến đi dài vào khoảng lúc đi ngủ để trẻ có thể ngủ thiếp đi. Hoặc là rời đi vào lúc sáng sớm tinh mơ trong khi trẻ vẫn còn đang ngái ngủ.
- Hãy thưởng cho trẻ khi trẻ cư xử đúng mực, hãy nói cho trẻ biết là chúng tuyệt vời như thế nào.

“Cu cậu rất hứng thú nhấn nút giao thông tại chỗ sang đường.”

“Hãy dành thời gian dạy cho trẻ cách giữ an toàn cho mình.”

“Chúng tôi liên tục nhắc nhở cậu con trai hai tuổi rưỡi của chúng tôi là đừng có đập cửa. Cu cậu dường như không hiểu ý của chúng tôi khi chúng tôi nói với cu cậu là cu cậu có thể làm đau ngón tay của mình khi làm thế. Do đó chúng tôi lấy một ít hạt đậu màu xanh và đập vào cửa và cho cu cậu xem những hạt đậu này sau khi đập vào cửa trông như thế nào. Chúng tôi giải thích cho cu cậu là nếu cu cậu tiếp tục làm như thế thì ngón tay của cu cậu sẽ như những hạt đậu này. Cu cậu thấy thực sự hấp dẫn và dừng hẳn không có dám cửa nữa và lại còn nhắc nhở những người khác là nên cẩn thận.

Mặc dù vài ngày sau tôi thấy cu cậu đập một quả chuối vào cửa!”



S . K . I . P

skip.org.nz

facebook.com/SKIPcommunity

SKIP supports parents and caregivers
to raise their children in a positive way.

For more information go to:

www.skip.org.nz

Email: info@skip.org.nz

Phone: 04 916 3922

For more information on support for parents, go to:

www.familyservices.govt.nz/directory



S . k . I . P

skip.org.nz
facebook.com/SKIPcommunity