



VIETNAMESE SP NEEDS 2013

Trẻ em với những nhu cầu đặc biệt

Nuôi dạy một trẻ với những nhu cầu đặc biệt cũng giống nhiều với việc nuôi dạy những trẻ khác. Tất cả tụi trẻ đều cần nhiều tình yêu thương và lòng nhiệt tâm, những giới hạn và ranh giới để hướng dẫn cách cư xử cho trẻ. Đôi khi trẻ cũng cần một vài sự hỗ trợ về một vài mặt như di chuyển, học tập hay cảm nhận.

“Trẻ có những khả năng tuyệt vời”

Hành vi/Kỷ luật

Hãy nghĩ xem cách cư xử của con bạn có phải là một phần của sự phát triển của trẻ. Hầu hết trẻ đều trải qua những giai đoạn mà trẻ có thể ném thức ăn, có những cơn giận dữ hay là nói không với tất cả những hướng dẫn. Hãy trò chuyện với những bậc phụ huynh khác và hỏi xem con cái của họ thì như thế nào. Bạn sẽ học được nhiều thông tin và lời khuyên thực tế và bạn sẽ có thể biết được những mặt mà con bạn có thể cần được bạn hỗ trợ thêm.

Một vài trẻ cần được hỗ trợ thêm trong quá trình học tập và có thể phát triển những cách cư xử được cho là hơi không bình thường. Điều này không có nghĩa là con bạn cần phải được can thiệp của các chuyên gia. Nó thường là con bạn không hiểu là bạn đang cố gắng nói gì với mình. Có thể là con bạn đang muốn nói với bạn điều gì thông qua cách cư xử của mình.

Trẻ có thể không hiểu vì trẻ không thể tập trung được, trẻ không hiểu bạn đang nói gì hay là quên mất là bạn đã nói với trẻ những gì. Điều này có thể có nghĩa là bạn cần phải chỉ cho trẻ nên làm gì hay là bạn phải sử dụng những hướng dẫn rất rõ ràng và cần được lặp đi lặp lại nhiều lần.

Con bạn có thể đang cố gắng nói với bạn là mình rất nhạy cảm với nóng và lạnh, thấy việc phải chạm tay vào những kết cấu thật sự khó khăn hay là mình không biết phải làm gì khi đang chơi đùa với những trẻ khác.

Đôi lúc có thể con bạn chỉ bị đói bụng hay mệt mỏi.

“Bạn phải hết sức nhất quán”

Một số lời khuyên

- Hãy quyết định xem là cách cư xử đó là vấn đề lớn hay nhỏ. Đôi lúc tốt nhất là nên bỏ qua một số cách cư xử của trẻ.
- Hãy nhất quán, điều này hết sức quan trọng trong trường hợp con bạn gặp khó khăn trong việc hiểu những hướng dẫn.
- Hãy kiên định nhưng không la lối.
- Hãy trò chuyện với trẻ khi trẻ đang cư xử đúng mực.
- Đừng có phạt tai trẻ, trẻ có thể bắt chước hành vi của bạn và phạt tai người khác.
- Nếu bạn đang tức điên lên, hãy đi ra ngoài và hít thở vài hơi thật sâu.
- Đừng cố gắng kỷ luật trẻ khi trẻ đang lên cơn giận dữ. Hãy chắc chắn là trẻ được an toàn và bạn hãy để mắt tới trẻ.
- Hãy hướng dẫn trẻ một cách rõ ràng thực tế. Nếu trẻ đánh con mèo, hãy chỉ cho trẻ cách vuốt ve nhẹ nhàng con mèo và nói “hãy vuốt ve nhẹ nhàng con mèo” chứ đừng nói là “hãy đối xử tốt với con mèo”.
- Hãy thiết lập những thói quen và cách thức để con bạn có thể ăn ngủ cùng một lúc mỗi ngày.
- Hãy nghĩ xem là cách cư xử của trẻ nói lên điều gì. Trẻ đang mệt mỏi, thất vọng, sợ hãi hay nhạy cảm khi chạm vào cái gì đó hay là một tình huống nào?
- Hãy khuyến khích và hướng dẫn trẻ chơi với những trẻ khác. Trẻ sẽ học được rất nhiều điều.
- Hãy dùng nhiều cách chuyển hướng sự quan tâm của trẻ, hay tìm cách chuyển hướng sự quan tâm của trẻ sang một thứ gì đó khác.
- Hãy đưa ra cho trẻ sự lựa chọn giữa hai thứ chứ không phải là một sự lựa chọn mở, “con muốn làm gì bây giờ”.



S.K.I.P

skip.org.nz

facebook.com/SKIPcommunity

Những hỗ trợ dành cho các gia đình

Nuôi dạy một trẻ với nhiều nhu cầu đặc biệt có thể sẽ rất khó khăn. Bạn có thể thấy mình có rất nhiều việc phải làm, đối phó với những căng thẳng hay buồn rầu hay có thêm nhiều việc phải làm ở nhà. Hãy giữ liên lạc với bạn bè, tới gặp nhóm hỗ trợ địa phương và để cho mọi người trong gia đình chia sẻ vấn đề với mình. Không ai có thể nuôi dạy trẻ một mình. Bạn cần phải có người để trò chuyện, có người hỗ trợ và có người để bạn đùa vui với.

Trẻ khác nhà bạn cũng có thể cần hỗ trợ để hiểu xem điều gì đang xảy ra. Hãy cố gắng dành thời gian cho trẻ để trẻ không cảm thấy bị bỏ rơi.

Có rất nhiều các nhóm hỗ trợ dành cho gia đình. Hầu hết những nhóm hỗ trợ này đều được ghi trong danh sách quốc gia hỗ trợ dành cho các gia đình của Dịch vụ Gia đình và Cộng đồng (Family and Community Services)

www.familyservices.govt.nz

“Hãy dành thời gian”

“Các giai đoạn có thể tới chậm hơn những điều này cũng rất thú vị”



S . k . I . P

skip.org.nz
facebook.com/SKIPcommunity

Bạn có thể biết thêm thông tin về các nhóm hỗ trợ dành cho gia đình địa phương tại:

Parents of Vision Impaired (NZ) Incorporated

Số điện thoại/Số fax 07 838 3439

Địa chỉ thư điện tử paul@pvi.org.nz

www.pvi.org.nz

IHC Library and Information Service

Số điện thoại 04 472 2247

Số fax 04 472 0429

Địa chỉ thư điện tử webmaster@ihc.org.nz

www.ihc.org.nz

CCS Information Service

Số điện thoại 04 801 0854 hay 0800 227 200

Số fax 04 382 9353

Địa chỉ thư điện tử info@no.ccs.org.nz

www.ccs.org.nz

Parent to Parent

Điện thoại 07 853 8491 hay số điện thoại gọi miễn phí 0508 236 236

Số fax 07 834 1108

www.parent2parent.org.nz

The National Foundation for the Deaf

Số điện thoại 0800 867 446

Số điện thoại 09 307 2922

Số fax 09 307 2923 hay 0800 332 343

Địa chỉ thư điện tử enquiries@nfd.org.nz

www.nfd.org.nz



S . k . I . P

skip.org.nz

facebook.com/SKIPcommunity

SKIP supports parents and caregivers
to raise their children in a positive way.

For more information go to:

www.skip.org.nz

Email: info@skip.org.nz

Phone: 04 916 3300

For more information on support for parents, go to:

www.familyservices.govt.nz/directory



S . k . I . P

skip.org.nz
facebook.com/SKIPcommunity