



VIETNAMESE TEMPERAMENT 2013

Tính khí

Bạn không thể thay đổi được tính khí của con mình. Hãy tìm hiểu xem tại sao con mình lại cư xử theo cách đó thì tốt hơn là bạn cố gắng tìm cách thay đổi chúng.

Những tính cách khác nhau của trẻ thì cần những cách đối phó khác nhau.

Cũng giống như người lớn, tất cả tụi trẻ đều khác nhau

Một vài trẻ sinh ra đã dễ dàng giữ bình tĩnh và ôn hoà trong khi những trẻ khác có thể hay thức và năng động. Một số trẻ đã có thói quen đúng giờ giấc ngay từ đầu trong khi những trẻ khác thì có những thói quen ngủ và đi vệ sinh không đúng giờ giấc khiến chúng ta thấy khó khăn để biết được nhu cầu của trẻ. Những đặc điểm này bắt đầu được thể hiện ngay trong những tuần đầu khi trẻ chào đời và có liên quan đến những tính khí khác nhau. Tính khí là bẩm sinh và không phải là do cách chăm sóc của cha mẹ hay người lớn mang lại.

Cũng giống như người lớn, tất cả tụi trẻ đều khác nhau

Các loại tính khí

Có tất cả ba loại tính khí cơ bản – một vài trẻ có sự kết hợp của nhiều hơn một tính khí cơ bản.

1. Dễ dàng và linh động

Những trẻ nhỏ với một tính khí dễ dàng thì rất dễ chăm sóc.

Những trẻ này thường bình tĩnh, vui vẻ, có thói quen ăn ngủ đúng giờ giấc và không dễ bị khó chịu. Khi những trẻ này lớn lên, trẻ thường hỏi về các thứ một cách gián tiếp vì trẻ không hay đòi hỏi các thứ hay nói về cảm xúc của trẻ. Bạn cũng có thể để ý từ xa và kiểm tra xem trẻ có biết là bạn đang ở đó khi trẻ cần bạn.

2. Hiếu động

Những trẻ hiếu động và nóng tính thường hay quấy khóc và có thói quen ăn ngủ không đúng giờ giấc. Trẻ có thể sợ hãi khi gặp người lạ hay ở những địa điểm lạ và dễ dàng cảm thấy khó chịu bởi tiếng ồn và phản ứng mạnh mẽ với mọi thứ. Những trẻ này cần được chạy nhảy nhiều và cần được chúng ta cho biết trước những thay đổi sắp tới.

3. Thận trọng

Những trẻ này thường hay nhút nhát trong những tình huống mới mặc dù trẻ sẽ có cảm nhận tích cực hơn khi trẻ bắt đầu quen dần với mọi thứ. Điều quan trọng là bạn phải gắn bó với những thói quen và cho trẻ nhiều thời gian để trẻ làm quen với những tình huống mới và với người lạ.

Tính khí của con bạn

Hiểu được tính khí của con mình sẽ giúp bạn:

- Giải thích được tại sao con mình lại cư xử theo một cách nhất định nào đó
- Dự đoán xem con mình sẽ phản ứng như thế nào tới một sự kiện hay tình huống cụ thể
- Giao tiếp với con mình
- Biết được cách thức dạy dỗ con cái một cách có hiệu quả
- Tạo dựng được một mối quan hệ tích cực với con

“Bạn phải thử nhiều cách với mỗi con cái của mình”

“Con trai tôi có tính khí thái quá và không ổn định. Cu cậu cảm thấy rất khó khăn bị bắt phải nghe theo thế cho nên tôi phải suy nghĩ kỹ trước khi yêu cầu cu cậu làm một điều gì đó hay thôi không làm một điều gì đó. Tôi tự hỏi mình ‘tôi có thể bỏ qua chuyện này được không?’”

“Tôi cần phải sẵn sàng để thay đổi cách mà tôi phản ứng lại”



S.K.I.P

skip.org.nz

facebook.com/SKIPcommunity

Hiểu biết tốt hơn

Nếu bạn không hiểu tính khí của con mình, bạn có thể sẽ phê bình con về những cách cư xử có liên quan tới tính khí của chúng. Điều này có thể dẫn đến những đụng độ lớn và con bạn có thể phát triển những cách cư xử cực đoan hơn.

Nếu bạn không hiểu rõ tính khí của con mình, bạn có thể lầm tưởng là con mình cư xử như vậy là do cách mà bạn dạy dỗ trẻ. Tuy nhiên, cách cư xử của trẻ chỉ đơn giản là do tính khí của trẻ mà thôi chứ không liên quan gì đến cách mà bạn dạy dỗ trẻ cả.

“Đưa con đầu lòng của tôi luôn khiến tôi nổi điên; tôi dễ mất bình tĩnh và sẽ rất khó khăn để xử lý một cách hợp lý và khách quan. Trong khi đó thì Jack cậu con trai thứ hai của tôi lại rất nhẹ nhàng và ngọt ngào và dễ gần gũi.”

“Nếu tôi nhìn được cái cách mà tôi phản ứng tôi có thể biết được tính khí của mình ảnh hưởng như thế nào tới mọi việc diễn ra”

“Tôi biết là tôi không thể thay đổi được tính khí của con mình”

Đề đạt được những mục tiêu mà bạn đặt ra

Hãy suy nghĩ về tính khí của con bạn và cách thức mà bạn dạy dỗ con cái. Tính khí của con bạn và cách thức bạn mà dạy dỗ con cái phù hợp với nhau bao nhiêu, kết quả dạy dỗ sẽ tốt lên bấy nhiêu.

Tính khí riêng của bạn cũng sẽ ảnh hưởng tới cách thức mà bạn dạy dỗ con cái.

Các tính khí khác nhau có thể nhận biết được rất rõ ràng nếu bạn có nhiều hơn một con. Thường thì cách dạy dỗ con cái phù hợp với trẻ này nhưng lại không phù hợp với trẻ khác và bạn sẽ phải sử dụng các kỹ năng khác nhau. Một đứa trẻ có thể cần nhiều sự hướng dẫn và giới hạn hơn là các anh em hay chị em mình, trong khi đứa trẻ khác lại có thể thích tự quyết định cho bản thân.

“Hãy dự đoán cách mà con bạn sẽ phản ứng”

Tìm ra một phương thức dạy dỗ phù hợp với tính khí của con mình sẽ giúp bạn dạy dỗ con cái một cách có hiệu quả. Nó sẽ giúp bạn quyết định xem những vấn đề nào cần được làm rõ và chắc chắn và vấn đề nào có thể được bỏ qua.

“Hãy tìm ra một phương thức dạy dỗ phù hợp với tính khí của con mình”



S . K . I . P

skip.org.nz

facebook.com/SKIPcommunity

SKIP supports parents and caregivers
to raise their children in a positive way.

For more information go to:

www.skip.org.nz

Email: info@skip.org.nz

Phone: 04 916 3922

For more information on support for parents, go to:

www.familyservices.govt.nz/directory



S . k . I . P

skip.org.nz
facebook.com/SKIPcommunity